

**L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITÉ**

Une licence « multisports » F.F.S.U. (Fédération Française de Sport Universitaire) permet toute pratique sportive en ateliers (stages), en compétition, du niveau académique au niveau international. Pièces obligatoires à fournir au secrétariat du SUAPS pour obtenir la licence :

- un certificat médical d'aptitude à la pratique d'un sport,
- une photo,
- la carte d'étudiant 2014-2015
- votre règlement de 10 €

**SPORTIF DE HAUT NIVEAU**

Un accueil destiné à faciliter le cursus universitaire des étudiants sportifs est organisé par l'Université pour :

- Les sportifs de haut-niveau (liste du ministère des sports),
- Les sportifs de bon niveau national,
- Les sportifs de bon niveau universitaire

Formulaire de candidature à télécharger sur le site internet du SUAPS.

**UMEN Association Univers Montagne Esprit Nature**

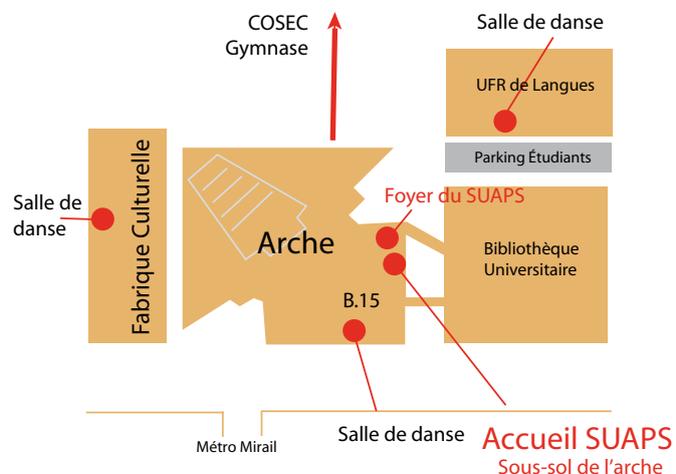
UMEN propose des activités de « la montagne pour tous » entre étudiants et personnels handicapés et valides.

Contact : 05 62 24 18 18  
contact@umen.fr - www.umen.fr

**Bienvenue au Toulouse Université Club**

Club omnisports amateur représentant l'Université dans le sport civil de compétition. 16 activités proposées.

**Siège social :**  
Stade Universitaire Daniel Faucher  
11, allée Camille Soula - 31400 TOULOUSE  
05 34 31 63 88 - tuc1@orange.fr  
Site internet : www.tuc.asso.fr



**Florence** tél. 05 61 50 43 15 - Mèl : assport@univ-tlse2.fr  
**Patricia** tél. 05 61 50 46 05 - Mèl : suaps@univ-tlse2.fr  
**Répondeur** tél. 05 61 50 49 03 - Fax : 05 61 50 41 57  
**Ouverture des bureaux :** du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00. Fermé le vendredi après-midi.  
**Foyer des sports :** permanence assurée par les étudiants

**LIEUX DE PRATIQUE EN DÉTAIL**

**3 Salles de danse :** Arche (au sous sol, proche du SUAPS), Fabrique Culturelle (2<sup>e</sup> étage) et UFR de Langues (1<sup>er</sup> étage) ;

**Gymnase et COSEC du Mirail :** sur le campus derrière l'UFR d'histoire, à proximité du terrain de foot (premier bâtiment « Gymnase », deuxième « COSEC ») ;

**Stade Universitaire et tennis Daniel Faucher :** proche du stadium, du métro Esquirol (ligne A) bus 38 arrêt « Empalot sud » emprunter la passerelle et traverser la Cité Universitaire ou du métro Empalot (ligne B).

**Stade Corbarriou :** idem stade universitaire arrêt de bus DASTE.

**Base de loisir de la Ramée :** transport assuré du SUAPS par minibus ou bus 67 des Arènes (ligne A), arrêt « Prat ».

**Poney Club de la Seillonne :** à Pin Balma (voir plan au SUAPS)

**Stand de tir et dojo de l'UPS :** métro ligne B, sortie pharmacie. Voir plan détaillé sur la circulaire spécifique à l'activité.

**Dojo de l'UPS et INSA :** métro ligne B arrêt « pharmacie »

**SUAPS** Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

**2014 - 2015**

**LE SPORT À L'UNIVERSITÉ**

**UNIVERSITÉ TOULOUSE Jean Jaurès**

**INSCRIPTION 2<sup>ème</sup> SEMESTRE**

**Étudiants en formation qualifiante (U.E. transversale et ouverture) et formation personnelle**

à partir du 5 janvier sur IGSPORT sur <http://www.univ-tlse2.fr> - vie des campus - Sport

**OU**

Au secrétariat du service des sports

**UNE FORMATION QUALIFIANTE**

En UE de Compétences Transversales L1, L2 et L3 : UE 25 heures (EPO2OP 1X, 2X, 3X, 4X, 5X et 6X)

et/ou

En UE d'ouverture « sport » L1, L2 et L3 : UE 25 heures (EPSPO 1X, 2X, 3X, 4X, 5X et 6X)

**UNE FORMATION PERSONNELLE**

(loisir ou compétition)

Pour le plaisir, l'équilibre et la santé. Cotisation forfaitaire de 12 € pour l'année (sauf pour les étudiants boursiers)

**UNE FORMATION D'INITIATEUR S.U.A.P.S**

Peut être choisie en U.E. d'ouverture « citoyenneté »

**UNE ASSOCIATION SPORTIVE**

Pour la pratique sportive en compétition

## Formation personnelle : tous les cours sont accessibles

Formation qualifiante = UE transversale ou d'ouverture

Niveaux : Tous niveaux, Débutant/Moyen, Moyen/Confirmé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lieux de pratique
<b>Aérobic</b> et disciplines associées	10h30 - 12h30	17h00 - 18h00 18h00 - 19h00		12h30 - 14h00 (1) 15h30 - 17h30	14h00 - 15h00	Salle de danse UFR de Langues (1) COSEC Mirail
<b>Aïkido</b>				18h00 - 19h30		Petit Dojo UPS
<b>Arts du cirque</b>			12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 19h00	12h00 - 14h00	12h00 - 14h00	COSEC du Mirail Salle d'agès
<b>Badminton</b>		14h00 - 16h00	16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 12h30 - 14h00	18h00 - 21h30	Gymnase du Mirail
<b>Barre à terre</b>	12h30 - 14h00 (1)	9h00 - 10h30 (2)				Salle de danse de l'arche (2) Fabrique culturelle
<b>Basket</b>	17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille	11h30 - 13h00	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00		Gymnase du Mirail
<b>Canyoning</b>	3 sorties « découverte » en mars avril mai (dates à préciser)					
<b>Danse classique</b>	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00					Salle de danse de l'arche
<b>Danse contemporaine</b>	10h30 - 12h30 (1)	14h00 - 16h00 16h00 - 19h00 atelier	10h30 - 12h30			Salle de danse de l'arche (1) Fabrique culturelle
<b>Danse Jazz</b>		9h15 - 12h15			12h30 - 14h00	Salle de danse de l'arche
<b>Équitation</b>	18h00 - 19h00 (60-1) 18h00 - 19h00 (66/7)	18h00 - 19h00 (62-3/6-7) 19h00 - 20h00 (64-5)		18h00 - 19h00 (62-3/6-7) 19h00 - 20h00 (64-5)	14h00 - 15h00 (60/1) 14h00 - 15h00 (64/5)	Poney club de la Seillonne 13,50 € la reprise
<b>Escalade</b>	Sorties et WE en extérieur : renseignements au secrétariat					
<b>Football</b>	17h00 - 18h30 garçon (1) 18h30 - 20h00 garçon (1)	18h00 - 20h00 Filles (1) 17h30 - 18h45 FUTSAL (2) 18h45 - 20h00 FUTSAL (2)	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 FUTSAL (2)	16h00 - 18h00 garçon (1)		Gymnase du Mirail deb 1 deb.mat 1 sem
<b>Golf</b>	10h00 - 13h00		10h00 - 13h00	Compact : 4,50€ (5 par semestre)		(1) COSEC Mirail (2) Stade U. Daniel Faucher
<b>Handball</b>	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 gar.		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille			Golf de la Ramée
<b>Judo</b>	18h15 - 19h45 (1)		20h00 - 21h45 (1)	19h00 - 21h00 (2)	10h00 - 12h00 (2)	COSEC du Mirail
<b>Lutte</b>	20h - 21h45 (3)	17h00 - 19h15 Lut. éduc. (2)	18h15 - 20h00 (1)	18h15 - 20h00 (2)		(1) Dojo de l'UPS (2) Maison du judo
<b>Musculation</b>	9h00 - 11h00	15h00 - 17h00		9h00 - 11h00		(1) Dojo de l'UPS (2) COSEC du Mirail (3) Dojo INSA
<b>Planche à voile</b>	2 stages à Leucate (66) : du 10 au 12 avril et du 22 au 24 mai - 22 € le stage					
<b>Rock - Salsa</b>	12h30 - 14h00 Salsa déb1 16h00 - 17h00 Rock déb1 17h00 - 18h15 Salsa déb0 18h15 - 19h15 Salsa déb1	14h00 - 16h00 Salsa	15h00 - 16h00 Salsa déb0 16h00 - 17h30 Salsa déb1 17h30 - 19h00 Salsa 19h00 - 20h00 Rock, déb1	14h30 - 15h30 Salsa déb0	deb 0 = deb.2° sem deb 1 = 1 semestre de pratique	Salle de danse UFR de Langues
<b>Rugby</b>		18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.				Stade Daniel Faucher
<b>Savate</b> Boxe française	17h00 - 19h00	12h00 - 14h00				COSEC du Mirail Salle d'agès
<b>Self défense</b>	12h00 - 14h00					COSEC du Mirail Salle d'agès
<b>Ski / Snowboard</b>	7 sorties les samedis : du 24 et 31 janvier, 7 février, 7, 14 et 21 mars 30 euros la sortie 4 jeudis thématiques : 29 janvier, 5 février, 12 mars, 2 avril - 1 WE : 28, 29 mars (tarif à préciser)					
<b>Stretching</b> Tonification			14h00 - 15h30 15h30 - 17h00	10h30 - 12h00		Salle de danse de l'arche
<b>Surf</b> et multi-activités	du 1er au 5 juin. Tarif 80 euros					
<b>Tai-Ji (ki kung)</b>	20h00 - 21h30 (1)	10h30 - 12h15				Vielle Saint Girons (40)
<b>Tennis</b>	9h30 - 11h00 confirmé 11h00 - 12h30 moyen	14h00 - 15h30 débutant 15h30 - 17h00 moyen	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 confirmé			Salle de Danse Fab. culturelle Mirail (1) Dojo de l'UPS
<b>Tir à l'Arc</b>	18h00 - 20h00 20h00 - 22h00	20h00 - 22h00			13h00 - 15h00 15h00 - 17h00	Tennis Daniel Faucher
<b>Voile</b>	4 WE de formation (28, 29 mars, 4 et 5 avril, 30 et 31 mai, 13 et 14 juin). Tarif 100 euros					
<b>Volley Ball</b>		16h00 - 18h00 18h00 - 20h00		16h00 - 17h30 17h30 - 19h00		Sète (34)
<b>Yoga</b>	10h30 - 12h00 18h15 - 19h45	12h30 - 14h00 (1)	9h00 - 10h30 17h00 - 18h15 18h30 - 20h00	9h00 - 10h30		Gymnase du Mirail
				9h00 - 10h30		Salle de danse de l'arche (1) de Langues