

LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Formation 3 jours -
Automne 2025

OBJECTIFS

La Qualité de Vie et des Conditions de Travail _QVCT_ n'est pas une action de confort pour les salariés, ni un dispositif de politique sociale, ni un argument marketing. L'enjeu de la QVCT est d'engager une démarche participative permettant de trouver un équilibre entre d'un côté une amélioration du bien-être des travailleurs sur la base d'une définition partagée du « bon travail », et de l'autre côté une meilleure performance pour l'organisation.

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants de comprendre la notion et les méthodes mobilisables dans le cadre de la mise en œuvre d'une démarche QVCT au sein de leur organisation :

- Engager une ingénierie stratégique : évaluer les conditions préalables, définir collectivement la QVCT, configurer un COPIL...
- Poser un diagnostic technique : expertiser le cadre réglementaire, recueillir et analyser les données nécessaires, restituer les résultats
- Réaliser des actions : hiérarchiser les priorités, dresser un plan d'action QVCT, mettre en œuvre et accompagner le changement jusqu'à la phase d'évaluation...

COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de mener différentes opérations d'information, sensibilisation, communication des personnels de l'établissement, autour des thématiques de la qualité de vie au travail
- Répondre au sein des établissements aux cadres de recommandation et référentiels des branches d'activité, de la Haute Autorité de Santé (HAS), de la loi Travail et du Plan santé au travail (PST)
- Être capable de comprendre le rôle de chef de projet QVCT au sein des organisations, ou de collaborer, en tant que membre d'une commission dédiée, en faveur de l'amélioration de la QVCT

PUBLICS VISÉS

- Professionnels en activité dans un domaine de responsabilité lié à la gestion du travail ou au management de l'organisation (directeurs, cadres, DRH, etc.)
- Institutions représentatives du personnel, membres des CSE, représentants de proximité, délégués syndicaux
- Administrateurs, membres du bureau, membres associés au CA
- Responsables de la qualité, de la qualité de vie au travail, de la gestion des risques, de l'évaluation, etc



PROGRAMME

- Les fondamentaux de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail : notion, cadre juridique, lien entre risques psycho sociaux et santé - 6 heures
- Les méthodologies et outils de la démarche Qualité de Vie et des Conditions de Travail - 6 heures
- Mise en œuvre opérationnelle dans son entreprise / établissement - 6 heures

DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- **Durée totale** : 18 heures de formation dispensées sur 3 jours
- **Dates** : Prévue en automne 2025
- **Horaires** : 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
- **Lieu de la formation** : Université Toulouse Jean Jaurès - Campus du Mirail - Bâtiment Université Ouverte
- **Nombre de stagiaires** : de 7 à 12 personnes. L'ouverture de la formation est soumise à un minimum de 7 inscrits

LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Formation 3 jours -
Automne 2025

EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsables pédagogiques

Enseignant universitaire : Benjamin Saccomanno

Professionnel : Julien Godefroy : consultant

Les intervenants sont également responsables du Diplôme Universitaire Conduire une démarche qualité de vie au travail. Cette formation est dispensée depuis 2017 à l'Université Toulouse Jean-Jaurès, et enregistrée au répertoire spécifique RS6068.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel. Les méthodes pédagogiques sont

- Exposés, supports, exercices
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Etudes de cas concrets

Les salles de cours sont équipées de vidéoprojecteur, sono, tableau blanc, etc.

SANCTION DE LA FORMATION

La formation est validée par une attestation de formation éditée par le Service de la Formation Continue et de l'Apprentissage de l'Université Toulouse Jean Jaurès.

MODALITÉS DE CANDIDATURES

Télécharger sur la page web le formulaire d'inscription et l'adresser à stagescourts@univ-tlse2.fr

Date limite de dépôt : [consulter la fiche formation](#)



TARIF 2024/2025

900 €, soit 50 € /heure

DONNEES STATISTIQUES

- Le taux de satisfaction est de **100 %** (80 % très satisfaits ; 20% satisfaits)
- **100 %** des répondants recommanderaient la formation à leurs proches.
- **100 %** précisent que la formation a répondu à leurs attentes.
- **100 %** précisent que la formation leur sera utile pour la suite de leur parcours professionnel
- Les points forts de la formation cités par les répondants sont :

"Alternance pertinente d'apports théoriques et pratiques. ; richesse des contenus ; des intervenants experts dans leurs domaines de compétences"

Résultats de l'enquête menée en février 2024 auprès des inscrits de la session de février 2024. 83 % de réponse

CONTACTS

📍 Université Toulouse Jean Jaurès
Service de la formation continue et de l'apprentissage
5 allées Antonio Machado 31058 Toulouse Cedex 09

✉ stagescourts@univ-tlse2.fr

🌐 www.univ-tlse2.fr/formation-insertion/formation-continue

☎ 05 61 50 42 35

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

L'université Toulouse - Jean Jaurès s'est engagée dans une politique volontariste en matière de recrutement, d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Quel que soit le handicap permanent - moteur, auditif, visuel, troubles du langage, troubles psychologiques, etc. - l'Université Toulouse - Jean Jaurès met en place des aides personnalisées pour permettre de mener au mieux le projet d'études.