



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ THÉRAPIES FAMILIALES



DIPLÔME

Diplôme d'université de niveau 6

PUBLICS VISÉS

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, Infirmiers, éducateurs spécialisés, assistants sociaux... concernés par le travail avec les familles et les systèmes humains.

COMPÉTENCES VISÉES

- évaluer une problématique familiale en utilisant les concepts et outils d'analyses des différentes approches des thérapies familiales
- mobiliser des stratégies thérapeutiques adaptées à une dynamique clinique et relationnelle spécifique
- mener des entretiens familiaux mobilisant les principales techniques des thérapies familiales
- utiliser la thérapie systémique dans le cadre de prises en charge familiales

PRÉ-REQUIS

Bac+3, niveau 6 requis.

DUREE, RYTHME, LIEU

Durée totale : 630 heures : 420 heures de cours et 210 heures de stage réparties sur 3 ans (soit 140 heures de cours et 70 heures de stage par année)

Dates de la session : Septembre 2027 à juin 2030

Rythme : 10 sessions de deux jours (lundi et mardi) par année universitaire (soit un regroupement mensuel)

Lieu de formation : Université Toulouse Jean Jaurès, Campus du Mirail, 5 allées Antonio Machado, TOULOUSE

90 ECTS : soit 30 ECTS par an

MODALITÉS DE CANDIDATURES

Candidatures : courant 2027

> **Dossier** de candidature accessible en ligne sur la plateforme [ecandidat](#), rubrique "Service formation continue, formations diplômantes, BAC+3"

La sélection se fait suite au dépôt d'un dossier et la passation d'un entretien. Une commission de sélection des candidatures se réunit pour délibérer.

TARIFS 2026/2027

Frais de formation : 8400 € (pour 3 ans) + **droits d'inscription annuels** universitaires en vigueur.

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est de donner aux stagiaires les fondements théorico-cliniques et pratiques qui leur permettront d'intervenir dans des situations familiales et/ou institutionnelles au niveau social ou thérapeutique.

Pour ce faire, cette formation fixe comme objectifs opérationnalisés :

- maîtriser les connaissances théoriques de l'épistémologie systémique
- acquérir des outils systémiques
- apprendre à mener des entretiens de couple et de famille
- encourager le développement à la fois professionnel et personnel nécessaire à la pratique des thérapies familiales
- favoriser l'insertion professionnelle des praticiens qualifiés dans des approches pluridisciplinaires

PROGRAMME

Année 1 :

> UE 101 : Fondements théorico-cliniques niveau 1 (140h)

- Photolangage
- Histoire et fondements des thérapies familiales
- Le modèle structural
- Circularité, contextualisation, problème-problématique
- Génogramme dynamique, les logiques de l'échange
- Techniques d'entretien, questions réflexives
- L'approche sémiotique
- L'aide contrainte
- L'approche stratégique
- Génogramme paysager
- Supervision et analyse des pratiques
- Présentation des apports conceptuels par les étudiants

> UE 102 : Stage 1^e année (70h)

- Stage de pratique professionnelle

Année 2 :

> UE 201 : Fondements théorico-cliniques niveau 2 (140h)

- Thérapies systémiques brèves
- Approche expérientielle
- Les écueils en thérapie familiale
- La régulation émotionnelle
- Lecture systémique des violences intrafamiliales
- Sémiotique du lien amoureux
- Thérapie multifamiliale
- Sculptures familiales
- Génogramme
- Génogramme paysager
- Supervision et analyse des pratiques
- Présentation des études de cas par les étudiants

> UE 202 : Stage 2^e année (70h)

- Stage de pratique professionnelle

suite du programme au dos



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ THÉRAPIES FAMILIALES

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- + Enseignement universitaire permettant de s'approprier les fondements théoriques et épistémologiques des différentes approches de la thérapie familiale
- + Apprentissage par l'expérience
- + Mise en pratique avec des exercices, des stages supervisés par des praticiens expérimentés
- + Permet de créer de nouvelles pratiques pour accompagner les familles déjà suivies dans le cadre professionnel

DONNÉES STATISTIQUES

Taux de satisfaction générale est de 100%.
Résultats de l'enquête menée entre mars et juin 2026 auprès des inscrits en seconde année de la promotion 2025-2026. 37% de répondants.

Consultez l'ensemble des résultats sur la page de formation.

CONTACTS

- 📍 Université Toulouse Jean Jaurès
Service de la formation continue et de l'apprentissage ;
5 allées Antonio Machado 31058 Toulouse Cedex 09
- ✉ formationsdiplomantes@univ-tlse2.fr
- 🌐 www.univ-tlse2.fr/formation-continue
- ☎ 05 61 50 42 33

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

L'université Toulouse - Jean Jaurès s'est engagée dans une politique volontariste en matière de recrutement, d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Quel que soit le handicap permanent - moteur, auditif, visuel, troubles du langage, troubles psychologiques, etc. - l'Université Toulouse - Jean Jaurès met en place des aides personnalisées pour permettre de mener au mieux le projet d'études.

Année 3 :

> UE 301 : Fondements théorico-cliniques niveau 3 (140h)

- Approche contextuelle
- Thérapies narratives
- Thérapie systémique individuelle
- Résonance et thérapie de couple
- Schéma de quête
- Prise en charge des troubles sexuels du couple.
- Hypnose et thérapie familiale
- Communication et expression corporelle
- Génogramme imaginaire
- Outils du psychodrame
- Génogramme paysager
- Supervision et analyse des pratiques
- Soutenance des mémoires

> UE 302 : Stage 3e année (70h)

- Stage de pratique professionnelle

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsabilité pédagogique :

Gesine STURM, maître de conférence, HDR, UFR de Psychologie.
Hamid ZOUHAIRI, psychologue clinicien, thérapeute familial au Centre Hospitalier Montauban.

Equipe pédagogique :

L'équipe est constituée d'enseignants-chercheurs universitaires et de professionnels médico-sociaux.

La liste des intervenants est publiée sur [la page internet du DU Thérapies Familiales.](#)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Nombre de stagiaires : 20 maximum

Les enseignements et les supervisions sont réalisés en présentiel, dans les locaux du service de la formation continue sur le Campus du Mirail à Toulouse. Ils sont complétés par une mise à disposition de matériaux sur la plateforme numérique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Assiduité aux enseignements et aux stages pratiques.

- 1ère année : rédaction d'une recherche bibliographique (10 pages). Stage pratique effectué + rapport de stage (5 pages).
- 2ème année : rédaction d'une étude de cas (10 pages). Stage pratique effectué + rapport de stage (5 pages).
- 3ème année : rédaction et soutenance d'un mémoire professionnel (20 à 30 pages). Stage pratique effectué + rapport de stage (5 pages).