



# LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Formation 3 jours



## OBJECTIFS

La Qualité de Vie et des Conditions de Travail \_QVCT\_ n'est pas une action de confort pour les salariés, ni un dispositif de politique sociale, ni un argument marketing. L'enjeu de la QVCT est d'engager une démarche participative permettant de trouver un équilibre entre d'un côté une amélioration du bien-être des travailleurs sur la base d'une définition partagée du « bon travail », et de l'autre côté une meilleure performance pour l'organisation.

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants de comprendre la notion et les méthodes mobilisables dans le cadre de la mise en œuvre d'une démarche QVCT au sein de leur organisation :

- Engager une ingénierie stratégique : évaluer les conditions préalables, définir collectivement la QVCT, configurer un COPIL...
- Poser un diagnostic technique : expertiser le cadre réglementaire, recueillir et analyser les données nécessaires, restituer les résultats
- Réaliser des actions : hiérarchiser les priorités, dresser un plan d'action QVCT, mettre en œuvre et accompagner le changement jusqu'à la phase d'évaluation...

## COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de mener différentes opérations d'information, sensibilisation, communication des personnels de l'établissement, autour des thématiques de la qualité de vie au travail
- Répondre au sein des établissements aux cadres de recommandation et référentiels des branches d'activité, de la Haute Autorité de Santé (HAS), de la loi Travail et du Plan santé au travail (PST)
- Être capable de comprendre le rôle de chef de projet QVCT au sein des organisations, ou de collaborer, en tant que membre d'une commission dédiée, en faveur de l'amélioration de la QVCT

## PUBLICS VISÉS

- Professionnels en activité dans un domaine de responsabilité lié à la gestion du travail ou au management de l'organisation (directeurs, cadres, DRH, etc.)
- Institutions représentatives du personnel, membres des CSE, représentants de proximité, délégués syndicaux
- Administrateurs, membres du bureau, membres associés au CA
- Responsables de la qualité, de la qualité de vie au travail, de la gestion des risques, de l'évaluation, etc.

## PROGRAMME

- Les fondamentaux de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail : notion, cadre juridique, lien entre risques psycho sociaux et santé - 6 heures
- Les méthodologies et outils de la démarche Qualité de Vie et des Conditions de Travail - 6 heures
- Mise en œuvre opérationnelle dans son entreprise / établissement - 6 heures

## DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- **Durée totale** : 18 heures de formation dispensées sur 3 jours
- **Dates** : Du 17 au 19 mars 2026
- **Horaires** : 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
- **Lieu de la formation** : Université Toulouse Jean Jaurès - Campus du Mirail – Bâtiment Université Ouverte
- **Nombre de stagiaires** : de 7 à 12 personnes. L'ouverture de la formation est soumise à un minimum de 7 inscrits

## TARIF

900 €, soit 50 € /heure

Cette formation peut être éligible à une prise en charge par votre OPCO, le FIF PL, ou votre employeur, sous réserve d'acceptation par l'organisme.



# LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Formation 3 jours



## EQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Responsables pédagogiques

Enseignant universitaire : Benjamin Saccomanno

Professionnel : Julien Godefroy, consultant

Les intervenants sont également responsables du Diplôme Universitaire Conduire une démarche qualité de vie au travail. Cette formation est dispensée depuis 2017 à l'Université Toulouse Jean-Jaurès, et enregistrée au répertoire spécifique RS7168.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel. Les méthodes pédagogiques sont

- Exposés, supports, exercices
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Etudes de cas concrets

Les salles de cours sont équipées de vidéoprojecteur, sono, tableau blanc, etc.

## SANCTION DE LA FORMATION

La formation est validée par une attestation de formation éditée par le Service de la Formation Continue et de l'Apprentissage de l'Université Toulouse Jean Jaurès.

## MODALITÉS DE CANDIDATURES

Télécharger le formulaire de pré-inscription et l'adresser à stagescourts@univ-tlse2.fr

Date limite de dépôt : consulter la fiche formation

## DONNEES STATISTIQUES

Le taux de satisfaction est de **100 %**.

Résultats de l'enquête menée en février 2025 auprès des inscrits de la session de février 2025. 75% de répondants.

## CONTACTS

📍 Université Toulouse Jean Jaurès  
Service de la formation continue et de l'apprentissage  
5 allées Antonio Machado 31058 Toulouse Cedex 09

✉️ [stagescourts@univ-tlse2.fr](mailto:stagescourts@univ-tlse2.fr)

🌐 [www.univ-tlse2.fr/formation-insertion/formation-continue](http://www.univ-tlse2.fr/formation-insertion/formation-continue)

📞 05 61 50 42 35

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap**

L'université Toulouse - Jean Jaurès s'est engagée dans une politique volontariste en matière de recrutement, d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Quel que soit le handicap permanent - moteur, auditif, visuel, troubles du langage, troubles psychologiques, etc. - l'Université Toulouse - Jean Jaurès met en place des aides personnalisées pour permettre de mener au mieux le projet d'études.