

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ THÉRAPIES FAMILIALES

DIPLÔME

Diplôme d'université de niveau 6

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est de donner aux stagiaires les fondements théorico-cliniques et pratiques qui leur permettront d'intervenir dans des situations familiales et/ou institutionnelles au niveau social ou thérapeutique.

Pour ce faire, cette formation fixe comme objectifs opérationnalisés :

- maitriser les connaissances théoriques de l'épistémologie systémique
- acquérir des outils systémiques
- apprendre à mener des entretiens de couple et de famille
- encourager le développement à la fois professionnel et personnel nécessaire à la pratique des thérapies familiales
- favoriser l'insertion professionnelle des praticiens qualifiés dans des approches pluridisciplinaires

COMPÉTENCES VISÉES

- évaluer une problématique familiale en utilisant les concepts et outils d'analyses des différentes approches des thérapies familiales
- mobiliser des stratégies thérapeutiques adaptées à une dynamique clinique et relationnelle spécifique
- mener des entretiens familiaux mobilisant les principales techniques des thérapies familiales
- utiliser la thérapie systémique dans le cadre de prises en charge familiales

PUBLICS VISÉS

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, Infirmiers, éducateurs spécialisés, assistants sociaux... concernés par le travail avec les familles et les systèmes humains.

PRÉ-REQUIS

Bac+3, niveau 6 requis.

MODALITÉS DE CANDIDATURES

Candidatures : du 15 mars au 30 mai 2027
>Dossier de candidature accessible en ligne sur la plateforme ecandidat, rubrique "Service formation continue, formations diplômantes, BAC+3"
La sélection se fait suite au dépôt d'un dossier et la passation d'un entretien. Une commission de sélection des candidatures se réunit pour délibérer.

PROGRAMME

Année 1 :

UE 101 : Fondements théorico-cliniques niveau 1 (140h)

- Photolangage
- Histoire et fondements des thérapies familiales
- Le modèle structural
- Circularité, contextualisation, problème-problématique
- Génogramme dynamique, les logiques de l'échange
- Techniques d'entretien, questions réflexives
- L'approche sémiotique
- L'aide contrainte
- L'approche stratégique
- Génogramme paysager
- Supervision et analyse des pratiques
- Présentation des apports conceptuels par les étudiants

UE 102 : Stage 1e année (70h)

- Stage de pratique professionnelle

Année 2 :

UE 201 : Fondements théorico-cliniques niveau 2 (140h)

- Thérapies systémiques brèves
- Approche expérientielle
- Les écueils en thérapie familiale
- La régulation émotionnelle
- Lecture systémique des violences intrafamiliales
- Sémiotique du lien amoureux
- Thérapie multifamiliale
- Sculptures familiales
- Génogramme
- Génogramme paysager
- Supervision et analyse des pratiques
- Présentation des études de cas par les étudiants

UE 202 : Stage 2e année (70h)

- Stage de pratique professionnelle

Année 3 :

UE 301 : Fondements théorico-cliniques niveau 3 (140h)

- Approche contextuelle
- Thérapies narratives
- Thérapie systémique individuelle
- Résonance et thérapie de couple
- Schéma de quête
- Prise en charge des troubles sexuels du couple.
- Hypnose et thérapie familiale
- Communication et expression corporelle
- Génogramme imaginaire
- Outils du psychodrame
- Génogramme paysager
- Supervision et analyse des pratiques
- Soutenance des mémoires

UE 302 : Stage 3e année (70h)

- Stage de pratique professionnelle



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ THÉRAPIES FAMILIALES

TARIFS 2026/2027

Frais de formation : 8400 € (pour 3 ans) **+ droits d'inscription annuels** universitaires en vigueur.

DURÉE, RYTHME, LIEU

Durée totale : 630 heures : 420 heures de cours et 210 heures de stage réparties sur 3 ans (soit 140 heures de cours et 70 heures de stage par année)

Dates de la session : septembre 2027 à juin 2030

Rythme : 10 sessions de deux jours (lundi et mardi) par année universitaire (soit un regroupement mensuel)

Lieu de formation : Université Toulouse Jean Jaurès, Campus du Mirail, 5 allées Antonio Machado, TOULOUSE
90 ECTS : soit 30 ECTS par an

DONNÉES STATISTIQUES

Taux de satisfaction générale est de 100%.
Résultats de l'enquête menée entre mars et juin 2026 auprès des inscrits en seconde année de la promotion 2025-2026. 37% de répondants.
Consultez l'ensemble des résultats sur la page de formation.

CONTACTS

Université Toulouse Jean Jaurès
Service de la formation continue et de l'apprentissage
5 allées Antonio Machado 31058 Toulouse Cedex 09

formationsdiplomantes@univ-tlse2.fr

www.univ-tlse2.fr/formation-continue

05 61 50 42 33

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Enseignement universitaire permettant de s'approprier les fondements théoriques et épistémologiques des différentes approches de la thérapie familiale
- Apprentissage par l'expérience
- Mise en pratique avec des exercices, des stages supervisés par des praticiens expérimentés
- Permet de créer de nouvelles pratiques pour accompagner les familles déjà suivies dans le cadre professionnel

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsabilité pédagogique :
Gesine STURM, maître de conférence, HDR, UFR de Psychologie.
Hamid ZOUHAIRI, psychologue clinicien, thérapeute familial au Centre Hospitalier Montauban.

Equipe pédagogique :
L'équipe est constituée d'enseignants-chercheurs universitaires et de professionnels médico-sociaux.

La liste des intervenants est publiée sur la page internet du DU Thérapies Familiales.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Nombre de stagiaires : 20 maximum
Les enseignements et les supervisions sont réalisés en présentiel, dans les locaux du service de la formation continue sur le Campus du Mirail à Toulouse.
Ils sont complétés par une mise à disposition de matériaux sur la plateforme numérique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Assiduité aux enseignements et aux stages pratiques.

- 1ère année : rédaction d'une recherche bibliographique (10 pages). Stage pratique effectué + rapport de stage (5 pages).
- 2ème année : rédaction d'une étude de cas (10 pages). Stage pratique effectué + rapport de stage (5 pages).
- 3ème année : rédaction et soutenance d'un mémoire professionnel (20 à 30 pages). Stage pratique effectué + rapport de stage (5 pages).

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

L'université Toulouse - Jean Jaurès s'est engagée dans une politique volontariste en matière de recrutement, d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Quel que soit le handicap permanent - moteur, auditif, visuel, troubles du langage, troubles psychologiques, etc. - l'Université Toulouse - Jean Jaurès met en place des aides personnalisées pour permettre de mener au mieux le projet d'études.