

Chiens, lapins, cochons d'Inde... A Toulouse, une université organise des séances de câlins avec des animaux pour aider les étudiants à préparer les examens

Publié le 13/05/2026 à 15:50 , mis à jour le 15/05/2026 à 17:50 - Article rédigé par Léa Afonso

[La Dépêche du Midi](#)

l'essentiel Pour réduire le stress des étudiants en période de partiels, des séances de médiation animale sont organisées dans plusieurs facultés de Toulouse, comme aujourd'hui à l'université Toulouse-Jean-Jaurès, où les jeunes se sont prêtés à une véritable séance de caresses.

Qui ne rêverait pas d'une séance de câlino-thérapie ? En pleine période de partiels, l'université Toulouse-Jean-Jaurès se démarque en organisant des "pauses poils" : des sessions de médiation animale durant lesquelles les étudiants peuvent caresser des chiens et autres boules de poils afin de décompresser et de s'accorder une véritable parenthèse dans leur quotidien.



Offrir une pause aux étudiants

"Aujourd'hui, nous avons Meïko, un chien de médiation âgé de neuf ans, ainsi que Quentin, un labrador futur chien guide", annonce Édith Panero, éducatrice chez Média Canin et à l'origine de l'événement. Les étudiants, venus nombreux, se rassemblent en cercle autour des deux compagnons à quatre pattes... Place alors aux caresses, aux jeux et aux moments de tendresse !

"L'idée, c'est d'accompagner les étudiants pendant leurs examens, afin de leur offrir une pause et de les aider à se détresser. Ils peuvent penser à autre chose, s'occuper des animaux et simplement profiter d'un bon moment. Certains arrivent avec une appréhension des chiens, donc on travaille aussi là-dessus, en leur apprenant à les approcher sans crainte. Comme nous faisons de la médiation animale, nous constatons tous les bienfaits que cela procure : cela agit notamment sur les hormones du stress", souligne Édith.

Des étudiants conquis

Et le pari semble réussi. Les étudiants présents se disent ravis de cette parenthèse improvisée. "Je suis venue à la BU pour travailler et j'ai vu qu'il y avait les chiens. J'adore les animaux, donc forcément ça m'apaise, et j'en avais vraiment besoin. En ce moment, c'est une grosse période de révisions, donc ce genre d'initiative ne peut être que positive. Les caresser me détend énormément et ça va clairement m'aider à reprendre mes révisions ensuite", raconte Sarah, étudiante en troisième année de psychologie.

Même constat pour Luna, étudiante à l'école d'architecture voisine : "C'est génial de pouvoir voir des chiens, jouer avec eux et passer un bon moment. À la base, je ne suis pas forcément très à l'aise avec eux, mais finalement ça me détend et ça me met de bonne humeur. Ça permet vraiment de décrocher un peu des révisions et d'apporter de la joie dans cette période stressante."

Un projet inspiré de l'Espagne

Si cette initiative est encore originale à Toulouse, la médiation animale en milieu universitaire existe déjà ailleurs. "J'ai découvert ce concept lors de ma formation en Espagne. Là-bas, ce type de médiation était déjà mis en place dans les établissements et j'ai pu constater à quel point c'était bénéfique pour les étudiants. Cela créait de vrais moments de pause entre les examens. J'ai donc très vite eu envie de lancer le projet à Toulouse", explique Édith.

Trois ans plus tard, l'initiative continue de se développer. "Nous intervenons aujourd'hui dans plusieurs universités, mais aussi dans des lycées. Nous allons un peu partout", précise la fondatrice.

Priorité au bien-être animal

Et hors de question de négliger le bien-être des animaux. "Il passe avant tout. Nous connaissons parfaitement nos chiens et savons reconnaître lorsqu'ils en ont assez. Par exemple, quand Meïko est fatigué, il vient se cacher derrière mes jambes, et à ce moment-là, inutile de lui demander quoi que ce soit", plaisante Édith. Les animaux présents lors de ces séances sont spécialement formés à la médiation animale afin d'intervenir auprès de tous les publics.

Prochaines pauses poils sur le campus du Mirail le 18 mai (Centre de ressources Olympe-de-Gouges) et le 21 mai (Centre de ressources des langues) ; sur le campus INSPE Toulouse : 19 mai (Bibliothèque INSPE Saint-Agne), 26 mai (Bibliothèque INSPE Rangueil)