

## PAUSE POILS : LA MÉDIATION ANIMALE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE ÉTUDIANT



Le projet **Pause Poils**, piloté par le **Service commun de la documentation (SCD)** avec l'appui du **Service de santé étudiante (SSE)**, propose des séances de médiation animale au sein des bibliothèques universitaires, en période de partiels et de concours.

Financé par la **Contribution vie étudiante et de campus (CVEC)**, le dispositif a été récompensé par un prix dans le cadre du concours **Futurs Proches 2025**, saluant son engagement en faveur de la réussite et de la santé étudiante.

### Un dispositif déployé sur l'ensemble du territoire universitaire de l'UT2J

Pour la session de partiels du 1<sup>er</sup> semestre 2025-2026, 11 séances ont été organisées. Pour la session de partiels du 2<sup>e</sup> semestre, 7 séances supplémentaires sont programmées. Les séances, d'une durée de 1h30 à 2h, accueillent jusqu'à 15 personnes autour des animaux, afin de garantir un temps de qualité et d'échange. Les étudiant-es passent entre 15 et 20 minutes auprès des animaux pour permettre à un maximum de bénéficiaires de profiter du dispositif.

Les interventions sont assurées par des professionnelles de la médiation animale. À Toulouse, Montauban, Albi et Auch, c'est le partenaire Média Canin, à Rodez, Bête & Person et à Cahors : Votre chien au positif. Chiens, lapins et cochons d'inde accompagnent ces temps de respiration particulièrement appréciés en période d'examens.

### Un bilan très positif

A date, 7 séances ont été organisées sur les campus de Montauban, du Mirail, de Croix de Pierre, de Ranguel et de Saint-Agne. 560 participant-es ont été recensé-es sur cette période.

Une enquête rapide menée à l'issue des séances révèle :

- Des retours unanimement positifs sur la proposition et son organisation
- Une adéquation forte entre les dates, lieux et horaires proposés et les besoins des étudiant-es
- Une grande satisfaction quant à l'accompagnement des médiatrices, salué pour la qualité de l'écoute, l'adaptation aux groupes et la gestion des flux.

### Un levier d'attractivité pour les bibliothèques

Plusieurs bibliothèques ont constaté la présence d'un public ne fréquentant pas habituellement les lieux, et qui sont venus pour la première fois à l'occasion de ces séances. Au-delà de l'impact direct sur le bien-être, Pause Poils contribue ainsi à renforcer l'image des bibliothèques universitaires comme espaces d'accueil, de détente et de lien social.

### CONTACT UT2J

laure.andrieu@univ-tlse2.fr

06 84 84 42 93