

CLAP DE FIN POUR LE FEEL GOOD EDITION 2026 À L'UNIVERSITÉ TOULOUSE - JEAN JAURÈS



Cette **3^e édition** confirme plus que jamais l'ancrage du **Feel Good** comme un rendez-vous incontournable dédié à la sensibilisation autour de la santé mentale étudiante et du bien-être dans la vie universitaire, avec des temps forts comme « **Pause Poils : la médiation animale** », ainsi qu'une programmation riche d'expériences, d'échanges.

Fidèle à ses valeurs d'inclusion, de solidarité et d'accompagnement, l'Université Toulouse - Jean Jaurès fait de la santé mentale et du bien-être étudiant des enjeux centraux de la vie universitaire, à travers la mise en place d'actions de prévention, de sensibilisation et de soutien.

C'est dans cette dynamique que s'est tenue, du 7 au 17 avril 2026, la 3^e édition du Feel Good, un événement désormais incontournable au sein de l'université autour des questions de santé mentale étudiante.

Durant dix jours, étudiant·e·s et personnels ont pu participer à une programmation riche et accessible mêlant ateliers, activités physiques, temps d'échange, initiatives artistiques et actions de prévention.

L'objectif : créer des espaces favorisant l'écoute, la rencontre et le partage, tout en proposant des ressources concrètes pour mieux prendre soin de sa santé mentale au quotidien.

Une mobilisation forte autour du bien-être étudiant

Cette édition 2026 a rassemblé de nombreux acteurs associatifs, institutionnels et universitaires autour d'une programmation variée :

- Plus de 40 ateliers proposés
- 1 conférence et 1 ciné-débat
- Plusieurs animations : escape game, tai-chi, vide-dressing...
- Un forum santé mentale réunissant 19 stands et partenaires
- Plus de 180 étudiant·e·s inscrit·e·s aux ateliers
- Environ 500 étudiant·e·s sensibilisé·e·s tout au long de l'événement

Au-delà de ces chiffres, cette édition a surtout été marquée par la qualité des échanges, l'engagement des participant·e·s et la dynamique collective portée par l'ensemble des partenaires mobilisés.

Des partenaires engagés aux côtés du Feel Good 2026

L'Université Toulouse - Jean Jaurès remercie chaleureusement l'ensemble des intervenant·e·s, associations, structures partenaires, services universitaires, bénévoles et équipes mobilisées ayant contribué à la réussite de cette édition.

Parmi les partenaires associés à l'événement :

Hyper Sens - Action Suricate - AFEV - Blablapsy - Média Canin - Dites Je Suis Là - Nightline - Formalud - CESAME - APSOc - Anorexie Boulimie Occitanie - Cass'Dalle - CMP Saint-Sernin - EMIC

Ainsi que les partenaires internes de l'université :

le SUAPS - le SCD - la DIVE - le SCUIO-IP - Handiversité - le Tiers-Lieu - Etoupsy - les Étudiant·e·s Relais Santé et le Service de Santé Étudiante

Grâce à cette mobilisation collective, le Feel Good poursuit son développement comme un temps fort de sensibilisation, de prévention et de promotion du bien-être étudiant au sein de l'université.

CONTACT UT2J

laure.andrieu@univ-tlse2.fr

06 84 84 42 93