



# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ MUSICOTHÉRAPIE



## DIPLÔME

Diplôme d'université de niveau 5.

## PUBLICS VISÉS

Publics issus :

- des domaines de la musicologique, des pratiques artistiques et du spectacle,
- de l'enseignement musical et autres,
- de la psychopédagogie,
- des secteurs sanitaire, social et médico-social,
- des sciences humaines.

## PRÉ-REQUIS

Etre titulaire d'un diplôme de niveau 4.

Pouvoir justifier :

- d'une pratique musicale individuelle ou collective,
- d'une culture musicale (répertoires divers)
- d'une expérience professionnelle (tout secteur d'activité)
- d'un intérêt pour le soin et/ou la relation d'aide

## DURÉE, RYTHME, LIEU

**Durée** : 160 heures de formation et 70 heures de stage

**Rythme** : Regroupements tous les deux mois ; 5 séquences de 32 heures réparties sur 4 jours entre septembre et juin

**Dates de la session 2025** : de septembre 2025 à juin 2026

**Horaires** : 9h00 à 18h00.

**Lieux de formation** : Université Toulouse Jean Jaurès, Campus du Mirail, 5 allées Antonio Machado, TOULOUSE.

## MODALITÉS DE CANDIDATURE

**Candidatures** : jusqu'au 15 juin 2025 (second recrutement sous réserve des places disponibles)

>**Dossier** de candidature accessible en ligne sur la plateforme [eCandidat](#), rubrique service de la formation continue - formation diplômante - Bac+2

La commission d'admission se réunit et statue sur la recevabilité des dossiers de candidature au regard des critères pédagogiques et administratifs.

## TARIFS 2025/2026

**Frais de formation** : 15€/ heure (soit 2400€) + **droits d'inscription annuels** universitaire en vigueur.

## PRÉSENTATION ET OBJECTIFS

La musicothérapie peut se définir comme une forme de psychothérapie médiatisée par la musique et plus largement par le sonore. Cette pratique de soins se déploie au sein de contextes professionnels variés : rééducation fonctionnelle, handicap sensoriel et cognitif, psychiatrie, anesthésie-réanimation, prématurité-maternité, prévention des risques psychosociaux, etc.

Les musicothérapeutes travaillent dans divers domaines : médical, somatique, social, préventif, réinsertion/réhabilitation, développement personnel thérapeutique, humanitaire.

Ils interviennent le plus souvent au sein d'équipes pluridisciplinaires, en collaboration avec des professionnels de santé, des spécialistes de sciences humaines, des travailleurs sociaux, des enseignants.

Les musicothérapeutes peuvent aussi exercer en libéral sous divers statuts.

Le DU musicothérapie est un diplôme de niveau 5 qui a pour objectif d'apporter les connaissances et compétences indispensables à la mise en place de séances et d'ateliers.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Mettre en place des séances de musicothérapie adaptées aux personnes/populations rencontrées
- Conduire et évaluer une séance
- Créer, restaurer, et/ou maintenir les moyens de communication et de relation chez des personnes en souffrance en ayant recours à une médiation sonore ou musicale
- Diriger un entretien musicothérapique avec le patient, les familles, les professionnels
- Créer les conditions d'un processus d'évolution, de changement, de développement, en établissant un dispositif clairement énoncé et repérable
- Mettre en oeuvre des techniques spécifiques, s'appuyant sur l'histoire musicale du sujet, l'improvisation, la communication sonore non verbale, et l'analyse du vécu sonore

## PROGRAMME

- Fondamentaux de la musique et de la musicothérapie, 45 heures
- Psychopathologie à travers les âges de la vie, 25 heures
- Techniques de musicothérapie technique et réceptive, 50 heures
- Handicap (cognitif sensoriel, moteur) en musicothérapie, 20 heures
- Méthodologie clinique et de recherche, 20 heures
- Stage de pratique professionnelle, 70 heures



# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ MUSICOTHÉRAPIE



## DONNÉES STATISTIQUES

✓ 90 % de réussite au diplôme à la session de 2023

### Satisfaction de la formation

Les répondants ont attribué une note moyenne<sup>1</sup> :

- satisfaction générale : 7/10
- satisfaction sur les contenus de la formation : 15/20
- satisfaction sur le stage réalisé : 16/20
- 83 % d'entre eux recommanderaient la formation à leurs proches
- 84 % précisent que la formation a répondu à leurs attentes
- 92 % précisent que la formation leur sera utile pour la suite de leur parcours professionnel

### 6 mois après la fin de la formation :

- ✓ 85 % des répondants précisent que la formation leur a permis d'atteindre l'objectif qu'ils s'étaient fixé<sup>2</sup>
- ✓ 100 % des répondants précisent que la formation les a aidé, en tout ou partie, dans leur parcours professionnel<sup>2</sup>
- ✓ 70 % des répondants sont en emploi dont 31 % dans la structure dans laquelle le stage a été effectué ; 30 % sont en cours de création d'entreprise ou ont créé leur structure<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Données issues de l'enquête de satisfaction de la formation menée entre mars et juin 2024 auprès des participants à la session 2023-2024. 63 % de répondants

<sup>2</sup>Données issues de l'enquête menée en décembre 2023, auprès des diplômés 2023, 6 mois après la fin de la formation, pour mesurer les impacts de la formation sur le devenir professionnel. 62 % de répondants

## CONTACTS

📍 Université Toulouse Jean Jaurès  
Service de la formation continue et de l'apprentissage  
5 allées Antonio Machado 31058 Toulouse Cedex 09

✉ [formationsdiplomantes@univ-tlse2.fr](mailto:formationsdiplomantes@univ-tlse2.fr)

🌐 [www.univ-tlse2.fr/formation-insertion/formation-continue](http://www.univ-tlse2.fr/formation-insertion/formation-continue)

☎ 05 61 50 41 70

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap**

L'université Toulouse - Jean Jaurès s'est engagée dans une politique volontariste en matière de recrutement, d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Quel que soit le handicap permanent - moteur, auditif, visuel, troubles du langage, troubles psychologiques, etc. - l'Université Toulouse - Jean Jaurès met en place des aides personnalisées pour permettre de mener au mieux le projet d'études.

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Responsabilité pédagogique :

Isabelle PEGUILHAN, Professeur permanent, Institut de Formation de Musiciens Intervenant (IFMI)

Fabien SORABELLA, Psychologue clinicien, Musicothérapeute (année universitaire 2025-2026)

Jean-Luc SUDRES, Professeur de psychopathologie clinique (année universitaire 2024-2025)

### Equipe :

60 % des enseignements sont assurés par des professionnels.

La liste de l'équipe est diffusée sur la page web du [DU Musicothérapie](#).

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Cours en présentiel, échanges avec des professionnels et des universitaires.

Les méthodes pédagogiques sont interactives : travaux dirigés sous forme d'ateliers expérientiels de musicothérapie, analyse de pratique (supervision) en petit groupe, étude de cas...

Accompagnement et préparation de la soutenance du mémoire.

Outils numériques : plateforme IRIS accessible via l' Espace numérique de travail personnalisé ( ENT)

Nombre de stagiaires : l'ouverture de la formation est conditionnée à un minimum de 18 inscriptions ; maximum : 25 stagiaires.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le DU est délivré par le jury si la moyenne est supérieure ou égale à 10/20 à partir de :

- l'assiduité aux enseignements
- la réalisation d'un stage pratique sur le terrain
- la rédaction d'un rapport de stage
- la rédaction et soutenance d'un mémoire.