

Rodez. La médiation animale avec de futurs enseignants



Un moment de pause original.

[Economie](#), [Aveyron](#), [Rodez](#)

Publié le 09/04/2026 à 05:12 Article rédigé par Xavier Buisson

l'essentiel Une intervention en médiation animale a été proposée dans le cadre de "Pause Poils", à Rodez.

Les étudiants en master Métiers de l'enseignement et de l'éducation de l'Institut national supérieur du professorat et de l'éducation (INSPE) de Rodez ont bénéficié mercredi dernier d'un moment de pause aussi original que ressourçant à la bibliothèque universitaire.

En effet, à l'approche des examens, une intervention en médiation animale a été proposée dans le cadre de "Pause Poils", dispositif piloté par le service commun de la documentation de l'Université Toulouse Jean-Jaurès. Ce projet, lauréat du concours "Futurs proche 2025", vise à offrir aux étudiants, grâce au financement de la contribution vie étudiante et de campus (CVEC), des temps de détente, d'apaisement et de bien-être.

Deux autres séances à venir

Caroline Escaffre, intervenante en médiation animale, est venue accompagnée de ses fidèles partenaires à quatre pattes : Lune et Neige, deux lapines béliers, ainsi que Janouk, husky de Sibérie, et Nais, spitz allemand. Ensemble, ils ont offert aux étudiants une parenthèse douce et réconfortante dans un quotidien souvent rythmé par le stress et la pression académique.

Les étudiants ont pu participer à un parcours d'agility avec les chiens, partager des moments de caresses et de contact avec les lapins, mais aussi s'essayer à des jeux de stimulation mentale favorisant la concentration et la coopération. Ces moments privilégiés, basés sur la présence, le contact et l'observation, contribuent à améliorer la concentration et à renforcer le bien-être général. Face à l'enthousiasme suscité par cette première intervention, deux nouvelles séances sont programmées en avril et mai pour poursuivre cet accompagnement bienveillant auprès des futurs enseignants.