

LE SPORT À L'UNIVERSITÉ

1^{ER} SEMESTRE
2026
2027

INSCRIPTION 1^{ER} SEMESTRE

Les inscriptions en ligne doivent être privilégiées.

Voir lien ENT ou site internet SUAPS

(UT2J)/vie des campus/sport/s'inscrire)

Ouverture du site lundi 7 septembre 9h30

Une permanence dédiée aux inscriptions sera assurée au gymnase

DÉBUT DES COURS :

Semaine du 14 septembre 2026

UNE FORMATION QUALIFIANTE

- En UE d'option L1, L2 et L3 : EP02OPrT, 2T, 3T, 4T, 5T, 6T, et/ou
- En UE d'ouverture « sport » L1, L2 et L3 : EPSP100T, 200T, 300T, 400T, 500T, 600T

Attention : les étudiants inscrits en UE d'ouverture doivent se présenter au secrétariat pour valider leur inscription avant le 23 octobre

- En UE d'option master : EP02OP7T, 8T, 9T
Inscription sur accord préalable de l'enseignant


UNE FORMATION PERSONNELLE

Pour le plaisir, l'équilibre et la santé (loisir et/ou compétition)

UNE FORMATION DE COLLABORATEUR BÉNÉVOLE

Peut être choisie en UE d'ouverture

LE SPORT AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

L'ensemble des cours proposés au SUAPS permet de favoriser une bonne santé et de trouver un équilibre de vie dans vos études. Une envie de vous y remettre ? Repérez le pictogramme  dans notre programme : il signale les cours idéaux pour reprendre une activité physique à votre rythme, après une pause prolongée ou pour débiter sereinement.

UNE ASSOCIATION SPORTIVE

Pour la pratique sportive en compétition Une licence « multisport » F.F.S.U. (Fédération Française de Sport Universitaire) permet toute pratique sportive, en compétition du niveau académique au niveau international. Saisir sa licence sur mysportu.com en joignant les pièces demandées et en veillant à demander l'assurance.

Une fois la saisie effectuée, passer au secrétariat du SUAPS muni de 20€ en chèque ou espèces pour valider la licence.

SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Un accompagnement destiné à faciliter le cursus universitaire des étudiants sportifs est organisé par l'Université pour :

- Les sportifs de haut-niveau (liste ministérielle),
- Les sportifs de bon niveau national,
- Les sportifs de bon niveau régional et/ou universitaire

Formulaire de candidature à télécharger sur le site internet du SUAPS (encart « les sportifs de haut niveau »).

ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Les cours du SUAPS sont accessibles à tous. Si vous avez des questions sur les aménagements proposés, n'hésitez pas à contacter le référent Handicap : julien.telle@univ-tlse2.fr

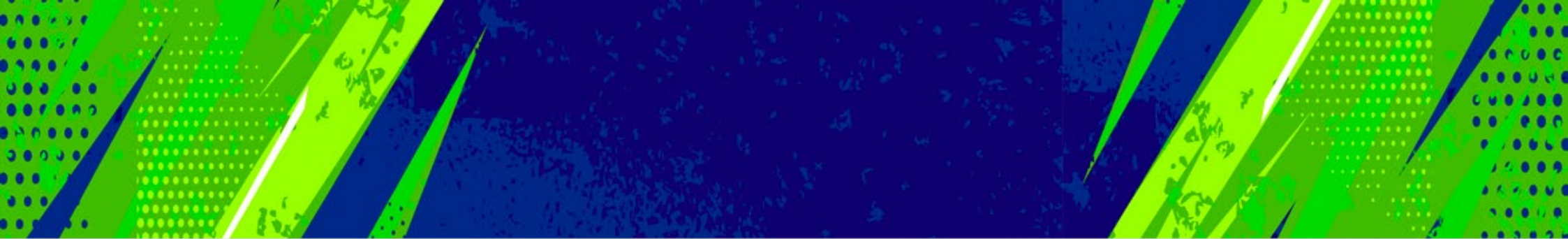
LIEUX DE PRATIQUE EN DÉTAIL

Sur site :

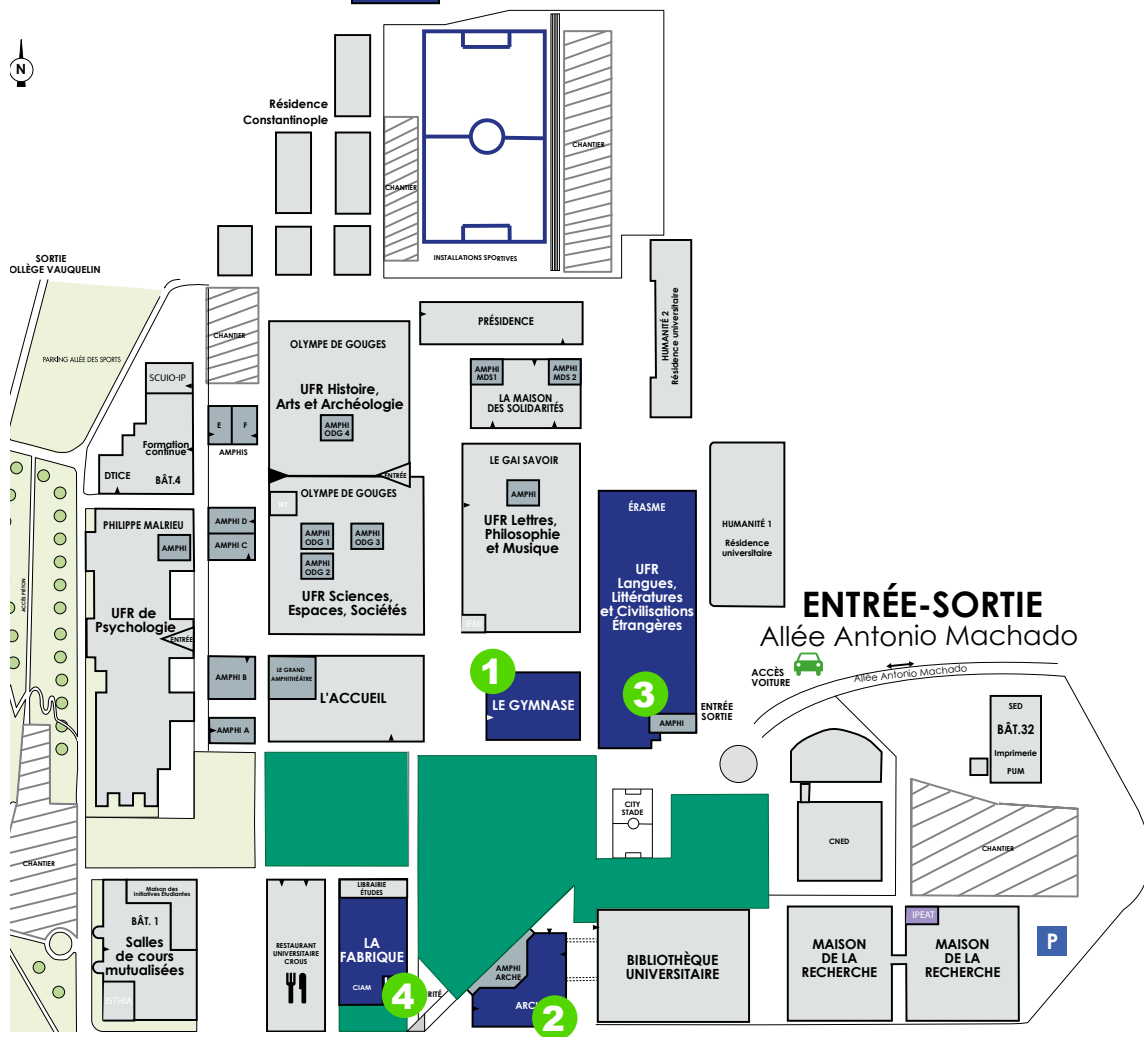
- **3 Salles de danse : Arche ARE03 (au sous sol),** Fabrique Culturelle FC206 (2e étage) et UFR de Langues LAO33 (RDC proche accueil)
- **COSEC du Mirail :** rue Ferdinand Laulanié, sur le campus côté entrée collège Vauquelin, à proximité du terrain de foot et de la cité universitaire.
- **le Gymnase :** bâtiment du SUAPS. RDC : salles arts du cirque, musculation, et sports de combat. 1er étage : salle de tir à l'arc, fitness, tennis de table.

Hors site :

- **Stade Universitaire et tennis Daniel Faucher :** 11 allée Camille Soula, proche du stadium. Du métro Arènes (ligne A), bus 34 arrêt « Stadium Est » ou métro Empalot (ligne B plus passerelle)
- **Golf de la Ramée :** transport assuré du SUAPS par minibus ou bus 67 des Arènes (ligne A), arrêt « Prat ».
- **Club hippique du Bousquet-Labège :** Ligne B Ramonville puis bus n°80 direction Belberaud, arrêt Bousquet. Gare SNCF Labège à proximité.
- **Piscine Alban Minville :** métro ligne A arrêt Bellefontaine
- **INSPE Croix de pierre :** avenue de Muret, métro A Arènes puis tram T1 : Arrêt Marcel Cavaillé



5
COSEC MIRAIL
ENTRÉE-SORTIE
Rue Ferdinand Laulanié



INSTALLATIONS SPORTIVES SUAPS UT2J

- 1** Le Gymnase
- 2** Arche AREO3 (au sous sol)
- 3** UFR de Langues LAO33 (RDC proche accueil)
- 4** Fabrique Culturelle FC2o6 (2e étage)
- 5** COSEC du Mirail

SUAPS
Secrétariat :
 tél. 05 61 50 46 05 / 05 61 50 43 15
Mail : suaps@univ-tlse2.f
Ouverture des bureaux :
 du lundi au jeudi
 de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00.
 le vendredi
 de 9h30 à 11h30
Foyer des sports :
 permanence assurée par les étudiants

1^{ER} SEMESTRE 2026 / 2027

Niveaux : Tous niveaux, **Débutant/Moyen**, **Moyen/Confirmé**

étudiants pratiquant en UE d'option ou en UE d'ouverture ou en loisir

étudiants pratiquant en loisir uniquement

Cours idéaux pour reprendre une activité physique à votre rythme, après une pause prolongée ou pour débiter sereinement.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lieux de pratique
Athlétisme / running	12h - 13h30*			12h15 - 13h45 (1)			*Stade Faucher (1) Cossec Mirail
Arts du cirque	16h15 - 18h15 Jonglage (à confirmer)	12h00 - 14h00 Techniques aériens 14h00 - 16h00 Création	16h00 - 18h00 Portés acrobatiques	16h15 - 18h15 Handstand Acro danse	12h30 - 14h00 Création acroportés	14h00 - 17h00*	Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée
Badminton		14h00 - 16h00	16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 12h30 - 14h00	18h00 - 21h00		COSECC du Mirail
Basket	17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille Niveau club	10h45 - 12h15	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00			COSECC du Mirail
Canyoning	Sorties tous niveaux 10 € : jeudi 17 et 24 septembre, vendredi 18 septembre						
Danse classique			9h15 - 10h45 10h45 - 12h00				SDD de l'Arche
Danse contemporaine	10h30 - 12h30 Composition	14h00 - 16h00* training et atelier 16h20 - 17h50 (1) Danse inclusive	14h00 - 16h30 Impro et recherche choré 1 sem/2		10h30 - 12h30 Composition		*La Fabrique SDD de l'Arche (1) cours adapté aux personnes en situation de handicap
Danse Jazz	14h15 - 15h45	10h30 - 12h00* street jazz		10h30 - 12h30			SDD de l'Arche *La Fabrique
Équitation	G6-7 15h30 - 17h30 G4-5 16h30 - 18h30	G0-1 16h30 - 18h30 G2-3 17h30 - 19h30		G2-3 16h30 - 18h30 G4-5 et plus 17h30 - 19h30	G4-5 et plus 16h30 - 18h30		Club hippique du Bousquet-Labège 12€ la séance
Escalade		10h00 - 12h00 12h30 - 14h00 performance 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00		10h00 - 12h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 2 sorties : vend 13 et 27 nov		COSECC du Mirail
Fitness	10h30 - 12h30			10h30 - 12h00	10h15 - 12h15		Le gymnase 1 ^{er} étage
Football	17h00 - 18h30 garçon 18h30 - 20h00 garçon	12h00 - 13h30 garçon 17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 fille	12h00 - 13h30 garçon	16h30 - 18h00 garçon			COSECC du Mirail
Futsal	10h00 - 12h00 garçon 14h00 - 16h00 fille	17h00 - 18h30 garçon	17h00 - 18h30 garçon				Stade U. Daniel Faucher
Golf	10h00 - 13h00			Compact : 3 € (5 par semestre)			Golf de la Ramée
Handball	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 gar.		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille		12h00 - 14h00 travail spécifique au poste		COSECC du Mirail
Hip Hop		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00		12h30 - 14h00			gymnase 1 ^{er} étage
Judo			8h30 - 10h00 10h00 - 12h00				Le gymnase RDC
Lutte				8h00 - 10h00			Salle de combat RDC gymnase
Musculation	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 14h00 - 16h00* Hyrox cross training 16h00 - 18h00	12h30 - 14h00 étudiants sportifs de haut niveau 18h30 - 20h00	10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 17h15 - 18h45 18h45 - 20h15			Le gymnase RDC *Le gymnase 1 ^{er} étage
Natation		8h00 - 9h00	8h00 - 9h45 Débutant aquaphobie				Piscine Alban Minville Piscine Papius*
Pilates et barre au sol	12h45 - 14h00	14h20 - 15h50		9h00 - 10h30	10h45 - 12h15 (1)		Salle de la fabrique(1) SDD arche
Planche à voile wingfoil	Journée 10€ : (Narbonne - selon météo) 25 septembre, 23 et 24 octobre Stage deux jours 20€ bivouac (Leucate) 19 et 20 septembre et 6 et 7 novembre. Stage 3 jours à Leucate 30€ : du 16 au 18 octobre						
Qi gong gestion du stress		16h00 - 17h30					Le gymnase 1 ^{er} étage
Randonnée en montagne	Journée 10€ : 19 et 26 septembre, 3 et 17 octobre étudiants en UE : présence obligatoire aux 4 sorties Sorties thématiques 2 jours 20€ : 9 - 10 et 23 - 24 octobre						
Rugby		18h30 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.	18h30 - 20h00	18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.			Stade Daniel Faucher
Salsa	14h30 - 16h30 16h30 - 18h30 1 semestre de pratique	12h15 - 14h15			12h30 - 14h00		Salle de danse UFR de Langues
Savate Boxe française	12h30 - 14h00 14h30 - 16h00		14h00 - 16h00				Le gymnase RDC
Self défense Taïso					8h30 - 10h00		Le gymnase RDC
Slackline			12h00 - 14h00				Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée
Surf	Stage 3 jours 45€ : du 1 au 4 octobre / du 8 au 11 octobre						
Tennis	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 déb	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf				Tennis Daniel Faucher
Tennis de table	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00 17h00 - 18h30		18h00 - 19h30	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00	17h00 - 18h30		Le gymnase 1 ^{er} étage
Tir à l'Arc	19h00 - 21h00		12h30 - 14h30 14h30 - 16h30	8h30 - 10h30 10h30 - 12h30 17h00 - 19h00 19h00 - 21h00			Le gymnase 1 ^{er} étage
Voile habitable	Du 1er au 4 octobre : 100€						
Volley Ball		16h00 - 18h00 18h00 - 20h00	12h30 - 14h30	17h15 - 19h00		Niveau minimum requis : pratique scolaire	COSECC du Mirail
West coast swing				18h15 - 19h15 19h15 - 20h15			Salle de danse de Langues
Yoga	9h00 - 10h30 vinyasa 18h20 - 19h50 Vinyasa langue des signes FR	9h00 - 10h30 Vinyasa	12h30 - 14h00 Gestion du stress 16h45 - 18h15 Hathayoga 18h20 - 19h50 Hathayoga	14h00 - 15h30 Hathayoga 18h15 - 19h45* Yoga doux langue des signes FR	12h30 - 14h00 Yin Yoga		Salle de danse de l'Arche *INSPE Avenue de Muret