

## **INSCRIPTION 1ER SEMESTRE**

Les inscriptions en ligne doivent être privilégiées.
 Voir lien ENT ou site internet SUAPS

(UT2J/vie des campus/sport/s'inscrire)

Ouverture du site lundi 8 septembre 9h30 Une permanence dédiée aux inscriptions sera assurée au gymnase

#### **DEBUT DES COURS:**

Semaine du 15 septembre 2025

#### **UNE FORMATION GUALIFIANTE**

- En UE de Compétences Transversales L1, L2 et L3 : UE 25 heures : EP02OP1T, 2T, 3T, 4T, 5T, 6T, et/ou en
- En UE d'ouverture « sport » L1, L2 et L3 :
   UE 25 heures : EPSP100T, 200T, 300T, 400T, 500T, 600T

Attention : les étudiants inscrits en UE d'ouverture doivent se présenter au secrétariat pour valider leur inscription.

 En UE de compétences transversale master : UE 25 heures : EP02OP7T, 8T, 9T inscriptions sur accord de l'enseignant

## **UNE FORMATION PERSONNELLE**

Pour le plaisir, l'équilibre et la santé (loisir ou compétition).

## **UNE FORMATION D' INITIATEUR S.U.A.P.S**

Peut être choisie en U.E. d'ouverture « citoyenneté »

#### **UNE ASSOCIATION SPORTIVE**

Pour la pratique sportive en compétition (voir ci-dessus)



## L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITE



Une licence « multisport » F.F.S.U. (Fédération Française de Sport Universitaire) permet toute pratique sportive en ateliers (stages), en compétition, du niveau académique au niveau international.

Pièces obligatoires à fournir au secrétariat du SUAPS pour obtenir la licence :

- un certificat médical daté de moins d'un an pour les activités suivantes : rugby, tir sportif, karting, biathlon, pentathlon, boxe - combat.
- Pour les autres activités, un questionnaire sera complété lors de la demande de licence.
- une photo,
- la carte d'étudiant 2025-2026
- votre règlement de 10 € (espèces ou chèque)

## **SPORTIF DE HAUT NIVEAU**

Un accompagnement destiné à faciliter le cursus universitaire des étudiants sportifs est organisé par l'Université pour :

- Les sportifs de haut-niveau (liste du ministère des sports),
- Les sportifs de bon niveau national,
- Les sportifs de bon niveau régional
   Formulaire de candidature à télécharger sur le site internet du SUAPS (encart « les sportifs de haut niveau »).

## LIEUX DE PRATIQUE EN DETAIL

3 Salles de danse : Arche (au sous sol), Fabrique Culturelle (2° étage) et UFR de Langues (RDC proche accueil)

COSEC du Mirail : sur le campus côté entrée collège Vauquelin, à proximité du terrain de foot et de la nouvelle cité universitaire.

le Gymnase : bâtiment du SUAPS (voir plan ci-contre). RDC : salles arts du cirque, musculation, et sports de combat. 1er étage : salle de tir à l'arc et fitness.

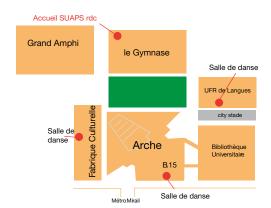
Stade Universitaire et tennis Daniel Faucher : proche du stadium. Du métro Arènes (ligne A), bus 34 arrêt « Stadium Est » ou métro Empalot (ligne B plus passerelle)

Base de loisir de la Ramée : transport assuré du SUAPS par minibus ou bus 67 des Arènes (ligne A), arrêt « Prat ».

Club hippique du Bousquet-Labège : Ligne B Ramonville puis bus n°80 direction Belberaud, arrêt Bousquet. Gare SNCF Labège à proximité.

Piscine Alban Minville : métro ligne A arrêt Bellefontaine

INSPE Croix de pierre : avenue de Muret, métro A Arènes puis tram T1 : Arrêt Marcel Cavaillé



secrétariat : tél. 05 61 50 46 05 - Mail : suaps@univ-tlse2.f

Ouverture des bureaux : du lundi au vendredi
de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00.
Fermé le vendredi après-midi.

Foyer des sports : permanence assurée par les étudiants

# **Installations Sportives SUAPS UT2J**



# FORMATION PERSONNELLE: TOUS LES COURS SONT ACCESSIBLES

Niveaux: Tous niveaux, Débutant/Moyen, Moyen/Confirmé

Formation qualifiante = UE d'option ou d'ouverture

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lieux de pratique
Athlétisme	12h00 - 13h30	14h00 - 15h30					Stade
running		12h00 - 14h00	12h00 - 14h00				Daniel Faucher
Arts du cirque	16H20 - 18H20 acroyoga	handstand 14H05 - 16H05 acrodanse 16H10- 18H10 aériens	SLACKLINE  16h10 - 18h10  portés  acrobatiques	12h15 - 14h15 aériens	12h30 - 14h00 création jonglage	14h00 - 17h00*	Le gymnase rdc * PLE : pratique libre encadrée
Badminton		14h00 - 16h00	16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 12h30 - 14h00	18h00 - 21h00		COSEC du Mirail
Basket	17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille Niveau club	10h45 - 12h15	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00			COSEC du Mirail
Canyoning Course		Sorties tous niveaux 8	€ : jeudi 18 et vendre	di 19 septembre, ven	dredi 26 septembre		Parc de l'université
d'orientation  Danse classique		10h20 - 12h20	9h00-10h30				RDV au SUAPS  SDD Fabrique
	10h35 - 12h35	10h45 - 12h15 (1)	10h30 - 11h45				SDD de l'arche
Danse contemporaine	improvisation 16h00 - 17h45	16h20 - 17h50 danse inclusive			10h20 - 12h20		*cours adapté aux personnes en situation de handicap (1) Salle de danse de la Fabrique
Danse Jazz	14h15 - 15h45	9h00 - 10h30* street jazz G0-1		10H00 - 12h15 G2-3			SDD de l'arche * Fabrique culturelle
Équitation	G4-5 / G6-7 16h30 - 18h30	16h30 - 18h30 G2-3 17h30 - 19h30		16h30 - 18h30 G4-5 et plus 17h30 - 19h30	G4-5 et plus 16h30 - 18h30		Club hippique du Bousquet-Labège 10€ la séance
Escalade		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00 performance		10h30 - 12h30 14h00 - 16h00	10h30 - 12h30 2 sorties :		COSEC du Mirail
		14h00 - 16h00 16h00 - 18h00		16h00 - 18h00	vend 14 et 28 nov		
Fitness	10h00 - 11h45 (tonif. stretch) 12h00 - 13h15 renforcement			10h30 - 12h00 (1) 14h00 - 15h00 (1)	10h15 - 12h15 14h00 - 15h00 (1)		Le gymnase 1er étage (1) Salle de danse UFR de langue
Football	17h00 - 18h30 garçon	17h00 - 18h30 fille		15h00 - 16h00 (1)	15h00 - 16h00 (1)		COSEC du Mirail
	18h30- 20h00 garçon	18h30 - 20h00 fille	17h00 - 18h30 gar.				
Futsal Golf	14h00 - 16h00 Fille 10h00 - 13h00		18h30 - 20h00 gar.	Compact : 3 €	(5 par semestre)		Stade U. Daniel Faucher Golf de la Ramée
Handball	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 gar.		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille	oompact . o c	12h30 - 14h00 travail spécifique au poste		COSEC du Mirail
Hip Hop	101130 - 201100 gai.	10h30 - 12h30	101130 - 201100 Tille	12h30 - 14h00 16h30 - 18h30	travair specifique du poste		Gymnase 1er étage
		12h30 - 14h00		Acrodanse*			* Salle de cirque
Judo Jujitsu sambo	13h30 - 15h00 jujitsu		8h30 - 10h00 10h00 - 12h00				Le gymnase rdc
Lutte				8h00 - 10h00			Salle de combat RDC gymnase
Musculation	10h00- 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h30 - 18h30	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	12h30 - 14h00 sport de haut niveau 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00 18h00 - 20h00	14h00 - 16h00 16h00 - 18h00* à confirmer			Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée - horaires à confirmer
Natation		8h00 - 9h00	8h00 - 9h45 Débutant aquaphobie	18h00 - 20h00			Piscine Alban Minville
Pilates	12h45 - 14h00	14h15 - 15h45			10h45 - 12h15 (1)		Salle de la fabrique (1) SDD arche
et barre au sol Planche à voile	Otana danniana 166	Journée 8€ : (N	arbonne - selon mété	o) 19 et 20 septemb	re, 3 octobre	. 7 0	
wingfoil					jours à Leucate 24€ : du		
Randonnée en montagne	Journee		11 et 25 octobre <b>etuc</b> 	<u> </u>	ice obligatoire aux 4 soi t 18 octobre	rties	
Rugby		18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.	14h00 - 16h00* rugby touch		Stade Daniel Faucher * Terrain Cosec Mirail
Salsa	14h30 - 16h30	11h30 - 12h45 12h45 - 14h15	Stages bachata rueda* 15 octobre 16h30 - 18h30 17 ou 24 nov 16h30 - 18h00		10h30 - 12h30		*Salle 1ª ét gymnase Salle de danse UFR de Langues
Savate Boxe française	18h20 - 19h50		14h00 - 16h00				Le gymnase rdc
Self défense Taïso	10h00 - 11h30 11h30 - 13h00						Le gymnase rdc
Surf			urs 24 € : du 2 au 5 o	ctobre / du 9 au 12 d	octobre		pays basque, landes
Taï-Ji (Qi gong) Tango argentin	18h30 - 20h30	16h00 - 17h30					Le gymnase 1er étage SDD UFR langues
Tennis	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 déb	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf	9h00 -10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf				Tennis Daniel Faucher
Tennis de table	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00		9h00 - 10h30 10h30 - 12h00		17h00 - 18h30		Le gymnase 1er étage
Tir à l'Arc	17h00 - 18h30 19h00 - 21h00	18h30 - 20h00	18h00 - 19h30	8h30 - 10h30 10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00			Le gymnase 1erétage
Volley Ball		16h00 - 18h00 18h00 - 20h00	12h30 - 14h30 14h30 - 15h15	17h15 - 19h00		Niveau minimum requis : pratique scolaire	COSEC du Mirail
V	9h00 - 10h30 Vinyasa	9h00 - 10h30	à confirmer 12h20 - 13h50 Hathayoga 14h10 - 16h10 Hatha flow	14h10 - 15h40 Hathayoga	12h30 - 14h00	F. Engle deciding	Salle de danse de l'Arche * INSPE Avenue de
Yoga	18h20 - 19h50 yoga doux - LSF	Vinyasa	16h20 - 17h50 Hathayoga 18h20 - 19h50 Hathayoga	18h15 - 19h30* Yoga doux - LSF 18h30 - 20h00**	Yin Yoga		Muret  ** pratique libre encadrée