LE SPORT à l'université 2024-2025

INSCRIPTION 2ND SEMESTRE

Les inscriptions en ligne doivent être privilégiées.
Voir lien ENT ou site internet SUAPS

(UT2J/vie des campus/sport/s'inscrire)

Ouverture du site jeudi 9 janvier 13h00
Une permanence dédiée aux inscriptions sera assurée au gymnase

DEBUT DES COURS :

Semaine du 22 janvier 2024

UNE FORMATION QUALIFIANTE

- En UE de Compétences Transversales L1, L2 et L3 :
  UE 25 heures : EP02OP1T, 2T, 3T, 4T, 5T, 6T, et/ou en

- En UE d'ouverture « sport » L1, L2 et L3 :
  UE 25 heures : EPSP100T, 200T, 300T, 400T, 500T, 600T

Attention : les étudiants inscrits en UE d'ouverture doivent se présenter au secrétariat pour valider leur inscription.

- En UE de compétences transversale master :
  UE 25 heures : EP02OP7T, 8T, 9T
  inscriptions sur accord de l'enseignant

UNE FORMATION PERSONNELLE

Pour le plaisir, l'équilibre et la santé (loisir ou compétition).

UNE FORMATION D' INITIATEUR S.U.A.P.S

Peut être choisie en U.E. d'ouverture « citoyenneté »

UNE ASSOCIATION SPORTIVE

Pour la pratique sportive en compétition (voir ci-dessus)

UNIVERSITÉ TOULOUSE Jean Jaurès

L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITE

Une licence « multisport » F.F.S.U. (Fédération Française de Sport Universitaire) permet toute pratique sportive en ateliers (stages), en compétition, du niveau académique au niveau international.
Pièces obligatoires à fournir au secrétariat du SUAPS pour obtenir la licence :

- un certificat médical daté de moins d'un an pour les activités suivantes : rugby, tir sportif, karting, biathlon, pentathlon, boxe - combat.
- Pour les autres activités, un questionnaire sera complété lors de la demande de licence.
- une photo,
- la carte d'étudiant 2023-2024
- votre règlement de 10 € (espèces ou chèque)

SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Un accompagnement destiné à faciliter le cursus universitaire des étudiants sportifs est organisé par l'Université pour :

- Les sportifs de haut-niveau (liste du ministère des sports),
- Les sportifs de bon niveau national,
- Les sportifs de bon niveau régional
  Formulaire de candidature à télécharger sur le site internet du SUAPS (encart « les sportifs de haut niveau »).

LIEUX DE PRATIQUE EN DETAIL

3 Salles de danse : Arche (au sous sol), Fabrique Culturelle (2e étage) et UFR de Langues (RDC proche accueil) ;

COSEC du Mirail : sur le campus côté entrée collège Vauquelin, à proximité du terrain de foot et de la nouvelle cité universitaire.

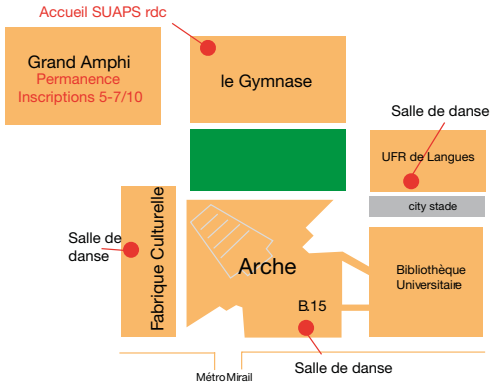
le Gymnase : bâtiment du SUAPS (voir plan ci-contre). RDC : salles arts du cirque , musculation, et sports de combat. 1er étage : salle de tir à l'arc et fitness.

Stade Universitaire et tennis Daniel Faucher : proche du stadium. Du métro Arènes (ligne A), bus 34 arrêt « Stadium Est » ou métro Empalot (ligne B).

Base de loisir de la Ramée : transport assuré du SUAPS par minibus ou bus 67 des Arènes (ligne A), arrêt « Prat ».

Club hippique du Bousquet-Labège : Ligne B Ramonville puis bus n°80 direction Belberaud, arrêt Bousquet. Gare SNCF à proximité.

Piscine Alban Minville : métro ligne A arrêt Bellefontaine
Piscine Papus : Métro Bagatelle + un 1/4 d'heure à pied.



Arnaud : tél. 05 61 50 46 05 - Mail : suaps@univ-tlse2.f
Florence : tél. 05 61 50 43 15 - Mail : assport@univ-tlse2.fr

Ouverture des bureaux : du lundi au vendredi
de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00.
Fermé le vendredi après-midi.
Foyer des sports : permanence assurée par les étudiants

Installations Sportives SUAPS UT2J

Formation personnelle : tous les cours sont accessibles

Niveaux : Tous niveaux, Débutant/Moyen, Moyen/Confirmé

Formation qualifiante = UE d'option ou d'ouverture

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lieux de pratique
Arts du cirque	16H20 - 18H20 ACROYOGA - CIRQUE	12h00 - 14h00 HANDSTAND 14h10 - 16h10 ACRODANSE 16H20 - 18H20 AÉRIENS	12h00 - 14h00 SLACKLINE 16h20 - 18h20 PORTÉS ACROBATIQUES	12h30 - 14h00 AÉRIENS	12h30 - 14h00 ACROBATIES	14h00 - 17h00* 1er, 8 et 15 fév 8, 15, 22, 29 mars 5 et 12 avril 3, 10 et 17 mai	Salle de cirque Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée
Badminton		14h00 - 16h00	16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 12h30 - 14h00	18h00 - 21h00		COSEC du Mirail
Basket	17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille NIVEAU CLUB	10h45 - 12h15	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00			COSEC du Mirail
Canyoning	Sorties tous niveaux 8 € : vendredi 2 mai, jeudi 15 mai, stage 2 jours : 16€ 12 et 13 juin						
Course d'orientation		10h20 - 12h20					
Danse classique			9h15- 10h45 10h45 - 12h15				SDD de l'arche
Danse contemporaine	10h30 - 12h30	16h20 - 17h50 (1)* danse inclusive	10h30 - 12h30 (2)		10h20 - 12h20		(1) SDD de l'arche *cours adapté aux personnes en situation de handicap (2) salle de danse de La Fabrique
Danse Jazz	14h10 - 15h40			9h45 - 12h15			SDD de l'arche
Équitation	G4-5 / G6-7 16h30 - 18h30	G2-3-4 16h30 - 18h30		G0-1/ G2-3 16h30 - 18h30 G4-5-6 17h30 - 19h30	G4-5 16h30 - 18h30		Club hippique du Bousquet-Labège 10€ la séance
Escalade		10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	10h30 - 12h30	3 sorties 8€ : vend 21 mars, 4 et 26 avril Stage 3 jours : 6 /9 mars 16/18 mai	COSEC du Mirail
Fitness	10h30 - 12h00 12h00 - 13h30 (tonif. stretch)	14h00 - 16h00 fitness	15h00 - 16h00(1) 16h00 - 17h00(1)	14h00 - 15h00 (1) 15h00 - 16h00 (1)	10h00 - 12h00		Le gymnase 1er étage (1) Salle de danse UFR de langue
Football	18h00 - 20h00 garçon	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 fille	12h00 - 13h30 gar	16h30 - 18h00 gar.			COSEC du Mirail
Futsal	14h00 - 16h00 Fille		17h00 - 18h30 18h30 - 20h00				Stade U. Daniel Faucher
Golf	10h00 - 13h00			Compact : 3 € (5 par semestre)			Golf de la Ramée
Handball	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 gar.		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille				COSEC du Mirail
Hip Hop		10h20 - 12h20 12h30 - 14h00		12h30 - 14h00			gymnase 1er étage
Judo Jujitsu sambo	14h10 - 15h40 jujitsu sambo		8h30 - 10h00 judo 10h00 - 12h00 judo				Le gymnase rdc
Lutte				8h00 - 10h00			Salle de combat RDC gymnase
Multi-activités	Tous les stages se dérouleront en juin : dates à confirmer						
Musculation	10h00- 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h20 - 18h20	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	12h30 - 14h00 sport de haut niveau 14h00 - 16h00 18h00 - 20h00	10h30 - 12h30 cross training 14h00 - 15h30* 15h30 - 17h00* 18h00 - 20h00			Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée - horaires à confirmer
Natation		8h00 - 9h00	8h00 - 9h45 Débutant aquaphobie 10h00 - 11h00				Piscine Alban Minville
Pilates et barre au sol	12h45 - 14h00	14h10 - 15h40			9h30 - 10h45 (1) 10h45 - 12h15 (1)		Salle de la fabrique(1) SDD arche
Planche à voile wingfoil	Journée 8€ : (Narbonne - selon météo) 28 mars Stage deux jours 16€ bivouac (Leucate) 16, 17 mai et 24, 25 mai. Stage 3 jours à Leucate 24€ : du 4 au 6 avril, du 2 au 4 mai						
Raquettes	Sortie journée 8€ : vend 31 janvier et 14 février						
Rugby		18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.		*19h00 : match filles* *20h00 :match garçons*			Stade Daniel Faucher
Salsa	15h30 - 16h30 16h30 - 17h30 intermédiaire 17h30 - 18h30	3 stages : dates à préciser	15h00 - 17h00 *		12h00- 13h30*		* Salle 1er ét gymnase Salle de danse UFR de Langues
Savate Boxe française	18h20 - 19h50		14h00 - 16h00				Le gymnase rdc
Self défense Taïso	10h00 - 11h30 12h30 - 14h00						Le gymnase rdc
Ski/Snowboard	Sortie journée 20€ : sam 1er fév, vend 7 et 14 fév, sam 8 mars / perfectionnement journée : vend 31 janv et 7 mars, jeu 6 fév Stage 2 jours 50€: 23 et 24 janvier / stage 3 jours 75€ : du 14 au 16 mars						Stations pyrénéennes
Ski de fond/ Biathlon	Sortie journée 8€ : 31 janvier et 7 mars						Plateau de Beille
Ski de randonnée	Sortie journée 8€ : jeudi 13 février et 13 mars / stage 2 jours 16€ : 21 et 22 mars						Pyrénées
Surf	Stage 3 jours 24€ : 22 au 25 mai Stage 5 jours 60€ : du 2 au 6 juin						pays basque, landes
Taï-Ji (Qi gong)		16h00 - 17h30					Le gymnase 1er étage
Tango argentin	18h30 - 20h30	2 bals de 4h prévus dans le semestre : dates à préciser					SDD UFR langues
Tennis	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 déb	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf	9h00 -10h30 conf 10h30 - 12h00 moy				Tennis Daniel Faucher
Tennis de table	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00 17h00 - 18h30		9h00 - 10h30 10h30 - 12h00 18h00 - 19h30		17h00 - 18h30		Le gymnase 1er étage
Tir à l'Arc	18h30 - 20h30	18h00 - 20h00		8h30 - 10h30 10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00			Le gymnase 1er étage
Voile habitable	Stage 75 € : du 10 au 13 juin						Sète (34)
Volley Ball		16h15 - 18h15 18h15 - 20h00	12h30 - 14h30	17h00 - 19h00		Niveau minimum requis : pratique scolaire	COSEC du Mirail
Yoga Hathaflow	8h45 - 10h20 18h20 - 19h50 (2) yoga doux	8h50 - 10h20	12h20 - 13h50 14h15 - 16h15 16h20 - 17h50 18h20 - 19h50	14h00 - 15h30 18h15 - 19h30(1/2) 18h30 - 20h00*	12h30 - 14h00 à partir du 7 mars		Salle de danse de l'Arche *PLE : pratique libre encadrée 1. INSPE croix de pierre 2. LSF possible