

*Le Pôle Formations Diplômantes  
et Qualifiantes vous présente...*

SERVICE FORMATION CONTINUE ET APPRENTISSAGE

SÉRIE

# LA FORMATION CONTINUE À L'UT2J

ÉPISODE 4

Les formations courtes

# Et si quelques jours

pouvaient transformer  
votre quotidien professionnel ? ✨

Développer une compétence,  
actualiser ses connaissances,  
prendre du recul sur ses pratiques...


➡ À l'UT2J, les formations courtes  
s'adaptent à vos objectifs professionnels.



# LES FORMATIONS COURTES, C'EST QUOI ?

Des formations :

- ◆ ciblées et opérationnelles,
- ◆ accessibles sur une courte durée,
- ◆ pensées pour les professionnel·le·s,
- ◆ directement mobilisables dans votre quotidien.

 L'objectif : **apprendre vite,  
et appliquer concrètement.**



# LES FORMATIONS COURTES, POUR QUI ?

Elles s'adressent notamment :






- ◆ aux **salarié·e·s** souhaitant monter en compétences,
- ◆ aux personnes en **évolution** ou **reconversion**,
- ◆ aux **indépendant·e·s** et **professions libérales**,
- ◆ aux **structures** souhaitant former leurs équipes.

👉 Parce qu'apprendre ne s'arrête jamais.



# POURQUOI CHOISIR UNE FORMATION COURTE ?

Parce qu'elle permet de :

-  développer rapidement une nouvelle compétence,
-  actualiser ses connaissances dans son secteur d'activité,
-  répondre à un besoin professionnel précis,
-  renforcer son employabilité,
-  échanger avec des expert·e·s et d'autres professionnel·le·s.

👉 Un format **concret, efficace et compatible** avec la vie professionnelle.



## CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA SE DÉROULE ?

- ➔ Des formats courts et ciblés,
- ➔ Des intervenant·e·s expert·e·s,
- ➔ Des enseignements applicables immédiatement,
- ➔ Des sessions compatibles avec une activité professionnelle.

### Et ce dans de nombreux domaines !

Médiation & psychologie, management & RH, accompagnement, numérique & IA, santé & social, ...

- 👉 Des contenus ancrés dans les réalités professionnelles d'aujourd'hui.

 Trouver le **bon équilibre** entre montée en compétences et vie professionnelle.



## UN PROJET ?

**On vous accompagne à chaque étape 🙌**

Le Service de la Formation Continue et de l'Apprentissage (SFCA) vous aide à :

- ➔ identifier la formation adaptée,
- ➔ étudier les possibilités de financement,
- ➔ construire un parcours cohérent avec vos objectifs.

Parce qu'une montée en compétences se prépare aussi avec les bons interlocuteurs.



## RETROUVEZ TOUTES NOS FORMATIONS COURTES

[www.univ-tlse2.fr/formations-courtes](http://www.univ-tlse2.fr/formations-courtes)

- ➔ Le répit et l'accompagnement des proches aidants
- ➔ Danse thérapie : la voix du corps
- ➔ Initiation aux Arts Thérapies
- ➔ Pratiques et cliniques du sujet âgé et de sa famille
- ➔ Le cadre clinique du psychologue
- ➔ La Qualité de Vie et des Conditions de Travail
- ➔ Les discours de haine et de manipulation en ligne
- ➔ Les GAPP - Groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles

Vous êtes un organisme ? Parlons ensemble de la mise en place d'un projet de formation sur mesure pour vos équipes ! 🧠



Se former tout au long de la vie,  
c'est aussi savoir évoluer  
au bon moment. ✨



À suivre sur LinkedIn...  
Épisode 5 de la série  
*La Formation Continue à l'UT2J.*



# ALORS, ON COMMENCE QUAND ?

Retrouvez toutes les infos sur notre site internet :  
[www.univ-tlse2.fr/formations-courtes](http://www.univ-tlse2.fr/formations-courtes)



*Document non contractuel réalisé le 21/05/2026*

