

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES HEBDOMADAIRES

Les inscriptions se feront en ligne (lien sur l'ENT) à compter du 17 février 2026 à 9H00.

2ème semestre du 09/03/2026 au 19/06/2026

	ACTIVITÉS	HORAIRES	INTERVENANT	LIEU	TARIFS 2 ÈME SEMESTRE
Lundi	PILATES	12H15/13H15	Léna Billiet	INSPE St Agne	17€
	FIT DANSE	12H30/13H30	Didier Sieffer	Salle de danse Bât. de la Fabrique	17€
	STEP	12H30/13H30	Florence Chopin	Salle de danse Bât Erasme	17€
Mardi	PILATES	12H30/13H30	Léna Billiet	Salle de danse Bât. de la Fabrique	17€
	BADMINTON	12H15/13H45	Laurent Ducroq	Gymnase le COSEC	17€
	CHORALE	12H30/13H45	François Terrieux	Salle GA035 Bât Le Gai Savoir	17€
	STRETCHING	12H45/13H45	Aline Gubert	Salle de danse Bât Arche	17€
	CAF	16h30/17h00	Florence Chopin	Salle de danse Bât Erasme	9€
	BODY MOVE	17h00/18h00	Florence Chopin	Salle de danse Bât Erasme	17€
	TAI CHI	16H00/17H30	Véronique Berthier	Inscription avec le SUAPS	
	AQUAGYM	17H00/18H00	Intervenant Equinoxe	Piscine Equinoxe	22€
Mer	PILATES	12H30/13H30	Didier Sieffer	Salle de Tir à L'arc Bât Gymnase	17€
	AQUAGYM	17h00/18h00	Intervenant Equinoxe	Piscine Equinoxe	22€
Jeudi	COACHING BIEN ÊTRE	12H30/13H30	Nathalie Lehain	Salle AR302 Bât Arche	17€
	FITNESS ENERGIE	12H30/13H30	Didier Sieffer	Salle de danse Bât Erasme	17€
	PERCUSSIONS	12H30/13H30	Clément Ambit	Salle FC212 Bât de la Fabrique	17€
	MUSCULATION	12H30/13H30	Florence Chopin	Salle de Muscu Bât Gymnase	17€
	ESCALADE	12h30/14h00	Joan Notario	Gymnase le COSEC	17€
	YOGA ENSAV	12h30/13h30	Véronique Berthier	ENSAV	17€
	YOGA	12H40/13H40	Gil Bellanger	Salle de danse Bât Arche	17€
	BARRE A TERRE	12H45/13H45	Charlotte Delcurou	Salle de danse Bât. de la Fabrique	17€
	STRETCHING	17H00/18H00	Didier Sieffer	Salle de danse Bât Erasme	17€
	YOGA	17h00/18h30	Chloé Attali	Salle de danse Bât Arche	17€
Ven	PILATES	12H45/13H45	Aline Gubert	Salle de danse Bât. de la Fabrique	17€

1 Bonnet obligatoire. 38 avenue de Lombez 31300 Tlse. Transport non compris. Accès facile par le métro. Arrêt Patte d'oie