

## L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITÉ



Une licence « multisport » F.F.S.U. (Fédération Française de Sport Universitaire) permet toute pratique sportive en ateliers (stages), en compétition, du niveau académique au niveau international.

Pièces obligatoires à fournir au secrétariat du SUAPS pour obtenir la licence :

- un certificat médical d'aptitude à la pratique d'un sport, datée de moins de trois mois,
- une photo,
- la carte d'étudiant 2021-2022
- votre règlement de 10 € (espèces ou chèque)

## SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Un accueil destiné à faciliter le cursus universitaire des étudiants sportifs est organisé par l'Université pour :

- Les sportifs de haut-niveau (liste du ministère des sports),
- Les sportifs de bon niveau national,
- Les sportifs de bon niveau universitaire

Formulaire de candidature à télécharger sur le site internet du SUAPS (encart « les sportifs de haut niveau »).

## LIEUX DE PRATIQUE EN DETAIL

**3 Salles de danse :** Arche (au sous sol), Fabrique Culturelle (2<sup>e</sup> étage) et UFR de Langues (RDC proche accueil) ;

**COSEC du Mirail :** sur le campus côté entrée collège Vauquelin, à proximité du terrain de foot et de la nouvelle cité universitaire.

**le Gymnase :** nouveau bâtiment du SUAPS ( voir plan ci-contre). RDC : salles arts du cirque , musculation, et sports de combat. 1<sup>er</sup> étage : salle de tir à l'arc et fitness.

**Stade Universitaire et tennis Daniel Faucher :** proche du stadium. Du métro Arènes (ligne A), bus 34 arrêt « Stadium Est » ou métro Empalot (ligne B).

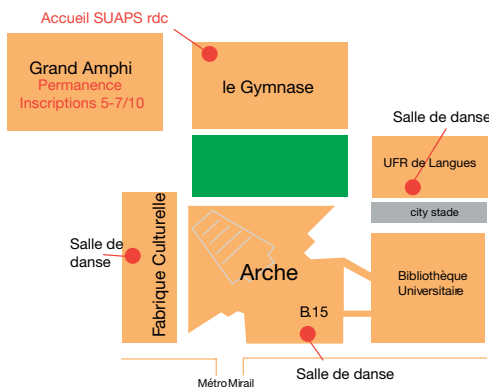
**Base de loisir de la Ramée :** transport assuré du SUAPS par minibus ou bus 67 des Arènes (ligne A), arrêt « Prat ».

**Poney Club de la Seillonne :** à Pin Balma (voir plan distribué au SUAPS)

**Dojo de l'UPS et INSA :** métro ligne B arrêt « pharmacie »

**Piscine Alban Minville :** métro ligne A arrêt Bellefontaine

**Piscine Papus :** Métro Bagatelle + un 1/4 d'heure à pied.



**Nora :** tél. 05 61 50 46 05 - Mail : suaps@univ-tlse2.f  
**Florence :** tél. 05 61 50 43 15 - Mail : assport@univ-tlse2.fr  
**Ouverture des bureaux :** du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00.  
 Fermé le vendredi après-midi.  
**Foyer des sports :** permanence assurée par les étudiants

## Installations Sportives SUAPS UT2J

**ENTRÉE-SORTIE**  
Rue Ferdinand Laulanie



# LE SPORT à l'université 2021-2022

## INSCRIPTION 1<sup>ER</sup> SEMESTRE : EN LIGNE EXCLUSIVEMENT

- Compte tenu de la situation sanitaire les inscriptions en ligne doivent être privilégiées.

Voir lien ENT ou site internet SUAPS (UT2J/vie des campus/sport/s'inscrire)

Ouverture du site lundi 13 septembre 9h30  
 Toutefois une permanence sera assurée  
 Renseignements complémentaires à la rentrée

## DEBUT DES COURS :

Semaine du 20 septembre 2021

## UNE FORMATION QUALIFIANTE

En UE de Compétences Transversales L1, L2 et L3, UE 25 heures : EP02OP1V, 2V, 3V, 4V, 5V, 6V et/ou  
 En UE d'ouverture « sport » L1, L2 et L3, UE 25 heures : EPSP101V, 201V, 301V, 401V, 501V, 601V

Attention : les étudiants inscrits en UE d'ouverture doivent se présenter au secrétariat pour valider leur inscription.

## UNE FORMATION PERSONNELLE

Pour le plaisir, l'équilibre et la santé (loisir ou compétition).

## UNE FORMATION D'INITIATEUR S.U.A.P.S

Peut être choisie en U.E. d'ouverture « citoyenneté »

## UNE ASSOCIATION SPORTIVE

Pour la pratique sportive en compétition (voir encart au dos)

# FORMATION PERSONNELLE : TOUS LES COURS SONT ACCESSIBLES

Formation qualifiante = UE d'option ou d'ouverture

Niveaux : Tous niveaux, **Débutant/Moyen**, **Moyen/Confirmé**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lieux de pratique
Arts du cirque	14h10 - 16h10	12h30 - 14h00	12h30 - 14h00 14h10 - 16h10 16h20 - 18h50	12h30 - 14h00 14h10 - 16h10	8h00 - 10h00 12h30 - 14h00	14h00 - 17h00*	Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée
Badminton		14h00 - 16h00	16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 12h30 - 14h00	18h00 - 21h00		COSEC du Mirail
Barre à terre	12h30 - 14h00	14h10 - 15h40*					SDD de l'arche *SDD fabrique
Basket	17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille NIVEAU CLUB	10h45 - 12h15	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00			COSEC du Mirail
Canyoning	Sorties tous niveaux : 23, 24, 30 septembre et 1er octobre						
Danse classique	14h10 - 15h40 14h10 - 15h40 (1)						SD danse de l'arche (1)SDD UFR langues
Danse contemporaine	10h20 - 12h20 (1) 16h20 - 18h20* (1)	16h30 - 19h55 atelier		14h10 - 16h40 improvisation	stages : dates et inscriptions au secrétariat		SDD de l'arche (1)Fabrique culturelle *cours adapté aux personnes en situation de handicap SDD de l'arche *fabrique culturelle
Danse Jazz		9h30 - 12h00	12h30 - 14h00*	14h15 - 15h45*			
Équitation	G0/1 et 4/5 : 18h00 - 20h00	G2/3 et 6/7 18h00 - 20h00		G2/3 et 6/7 18h00 - 20h00	13h30 - 15h30 G0/1 et G4 /5		Poney club de la Seillonne 14€ la séance
Escalade		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	10h30 - 12h30		COSEC du Mirail
Fitness	10h20 - 12h20 (tonif. stretch)	14h10 - 15h40	10h20 - 12h30 14h50 - 16h10	12h30 - 14h00 14h10 - 15h10 15h15 - 16h10	8h00 - 9h20 stretch 10h20 - 12h20 (tonif. stretch)		Le gymnase 1 <sup>er</sup> étage (1) Salle de danse de langue
Football	17h00 - 18h30 garçon 18h30 - 20h00 garçon	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 fille	12h00 - 13h30 gar	16h30 - 18h00 gar.			COSEC du Mirail
Futsal	14h00 - 16h00 Fille	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00				Stade U. Daniel Faucher
Golf	10h00 - 13h00		10h00 - 13h00	Compact : 5 € (5 par semestre)			Golf de la Ramée
Handball	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 gar.		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille				COSEC du Mirail
Hip Hop		10h20 - 12h20 12h30 - 14h00 14h10 - 16h10*					gymnase 1 <sup>er</sup> étage * Salle de cirque
Judo		10h20 - 12h20	10h20 - 12h20 sambo jujitsu	18h00 - 20h00 sambo jujitsu judo comp		10h00 - 12h00	Le gymnase rdc
Musculation	10h20 - 12h20 12h30 - 14h00 14h10 - 16h10 18h00 - 20h00	10h20 - 12h20 12h30 - 14h00 14h10 - 16h10		10h20 - 12h20 18h00 - 20h00	10h20 - 12h20 12h30 - 14h00 14h10 - 15h40	9h00 - 13h00* horaires à confirmer	Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée
Natation	9h15 - 10h00 10h00 - 10h45*	8h15 - 9h00 Débutant aquaphobie	8h15 - 9h00 9h15 - 10h00				Piscine Alban Minville Piscine Papius*
Planche à voile	Journée 8€ : (Narbonne - selon météo) 17, 18, 24 sept, 2 oct et 12 et 26 nov. Stage deux jours 16€ (Leucate) 16 et 17 octobre. Stage 3 jours à Leucate 25€ : 8 au 10 octobre						
Randonnée en montagne	Journée 8€ : samedi 25 septembre et 2 octobre et vendredi 15 et 29 octobre Sortie 2 jours 16€ : 8, 9 octobre, et 22, 23 octobre						
Rugby		18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.		FFSU 18h00 - 22h00			Stade Daniel Faucher
Salsa	12h30 - 14h00* 16h10 - 17h20 salsa 17h30 - 18h30 rock	14h10 - 16h10 Salsa	16h20 - 18h20				* Salle 1 <sup>er</sup> ét gymnase Salle de danse UFR de Langues
Savate Boxe française	16h20 - 17h50						Le gymnase rdc
Self défense				16h20 - 17h50			Le gymnase rdc
Ski / Snowboard	Sortie journée : 25 € : Samedis : 22 et 29 janvier, 5, 12, 19, 26 février et 12 mars. <b>vendredi dates à préciser.</b> we : 19, 20 mars						Toutes stations pyrénéennes
Surf	Stage 3 jours : 19, 20, et 21 novembre						pays basque, landes
Tai-Ji (Qi gong)		16h20 - 17h50					Le gymnase rdc
Tennis	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 déb 14h00 - 17h00 autonome	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf 14h00 - 17h00 autonome	9h00 - 10h30 10h30 - 12h00				Tennis Daniel Faucher
Tennis de table	14h10 - 16h10		14h30 - 16h00		16h20 - 18h20		Le gymnase 1 <sup>er</sup> étage
Tir à l'Arc	16h20 - 18h20 18h30 - 20h30 (conf/compet)	18h30 - 20h00 20h30 - 22h00	16h20 - 18h20 19h00 - 20h30 21h00 - 22h30	8h00 - 10h00 10h20 - 12h20 18h30 - 20h30	8h00 - 10h00 10h20 - 12h20		Le gymnase 1 <sup>er</sup> étage
Voile	Stage de 4 week ends (120€) : 2, 3 octobre, 16 et 17 octobre, 13 et 14 novembre, 27 et 28 novembre						
Volley Ball		16h15 - 18h15 18h15 - 20h00 à conf	12h30 - 14h00	17h15 - 19h00	Niveau minimum requis : pratique scolaire		COSEC du Mirail
Yoga	8h40 - 10h00 10h40 - 12h10 (médit.) 16h50 - 18h20 18h40 - 20h10	14h10 - 15h40 yoga méditation	8h30 - 10h00 (médit.) 12h45 - 13h45* 14h10 - 15h40 (médit.) 18h20 - 19h50	8h40 - 10h00 10h40 - 12h10 Stages mensuels 18h30 - 20h30	10h40 - 12h10		SDD de l'arche *cours adapté aux personnes en situation de handicap

Compte tenu de la situation sanitaire ces activités et horaires sont annoncés sous réserve de modification ou d'annulation.

Compte tenu de la situation sanitaire ces activités et horaires sont annoncés sous réserve de modification ou d'annulation.