

LE SPORT à l'université 2025-2026

INSCRIPTION 2^e SEMESTRE

- Les inscriptions en ligne doivent être privilégiées.
Voir lien ENT ou site internet SUAPS

(UT2J/vie des campus/sport/s'inscrire)

Ouverture du site lundi 12 janvier 9h30

Une permanence dédiée aux inscriptions sera assurée au
gymnase

DEBUT DES COURS :

Semaine du 26 janvier 2026

UNE FORMATION QUALIFIANTE

- En UE de Compétences Transversales L1, L2 et L3 :
UE 25 heures : EP02OP1T, 2T, 3T, 4T, 5T, 6T, et/ou en
- En UE d'ouverture « sport » L1, L2 et L3 :
UE 25 heures : EPSP100T, 200T, 300T, 400T, 500T, 600T

Attention : les étudiants inscrits en UE d'ouverture doivent se présenter au secrétariat pour valider leur inscription.

- En UE de compétences transversale master :
UE 25 heures : EP02OP7T, 8T, 9T
Inscriptions sur accord de l'enseignant

UNE FORMATION PERSONNELLE

Pour le plaisir, l'équilibre et la santé (loisir ou compétition).

UNE FORMATION D'INITIATEUR S.U.A.P.S

Peut être choisie en U.E. d'ouverture « citoyenneté »

UNE ASSOCIATION SPORTIVE

Pour la pratique sportive en compétition (voir ci-dessus)

L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITÉ



Une licence « multisport » F.F.S.U. (Fédération Française de Sport Universitaire) permet toute pratique sportive en ateliers (stages), en compétition, du niveau académique au niveau international.

Pièces obligatoires à fournir au secrétariat du SUAPS pour obtenir la licence :

- un certificat médical daté de moins d'un an pour les activités suivantes : rugby, tir sportif, karting, biathlon, pentathlon, boxe - combat.
- Pour les autres activités, un questionnaire sera complété lors de la demande de licence.
- une photo,
- la carte d'étudiant 2025-2026
- votre règlement de 10 € (espèces ou chèque)

SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Un accompagnement destiné à faciliter le cursus universitaire des étudiants sportifs est organisé par l'Université pour :

- Les sportifs de haut-niveau (liste du ministère des sports),
- Les sportifs de bon niveau national,
- Les sportifs de bon niveau régional

Formulaire de candidature à télécharger sur le site internet du SUAPS (encart « les sportifs de haut niveau »).

LIEUX DE PRATIQUE EN DETAIL

3 Salles de danse : Arche (au sous sol), Fabrique Culturelle (2^e étage) et UFR de Langues (RDC proche accueil)

COSEC du Mirail : sur le campus côté entrée collège Vauquelin, à proximité du terrain de foot et de la nouvelle cité universitaire.

le Gymnase : bâtiment du SUAPS (voir plan ci-contre). RDC : salles arts du cirque, musculation, et sports de combat. 1^{er} étage : salle de tir à l'arc et fitness.

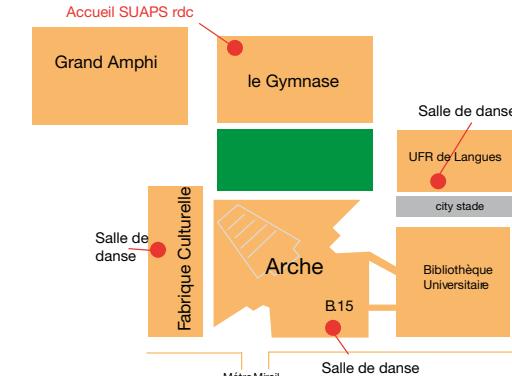
Stade Universitaire et tennis Daniel Faucher : proche du stadium. Du métro Arènes (ligne A), bus 34 arrêt « Stadium Est » ou métro Empalot (ligne B plus passerelle)

Base de loisir de la Ramée : transport assuré du SUAPS par minibus ou bus 67 des Arènes (ligne A), arrêt « Prat ».

Club hippique du Bousquet-Labège : Ligne B Ramonville puis bus n°80 direction Belberaud, arrêt Bousquet. Gare SNCF Labège à proximité.

Piscine Alban Minville : métro ligne A arrêt Bellefontaine

INSPE Croix de pierre : avenue de Muret, métro A Arènes puis tram T1 : Arrêt Marcel Cavaillé



secrétariat : tél. 05 61 50 46 05 - Mail : suaps@univ-tlse2.f

Ouverture des bureaux : du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00.

Fermé le vendredi après-midi.

Foyer des sports : permanence assurée par les étudiants

Installations Sportives SUAPS UT2J



FORMATION PERSONNELLE : TOUS LES COURS SONT ACCESSIBLES

Niveaux : Tous niveaux, Débutant/Moyen, Moyen/Confirmé

Formation qualifiante = UE d'option ou d'ouverture

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lieux de pratique
Athlétisme running	12h00 - 13h30*	12h00 - 13h30 (1)					* Stade Faucher (1) RV gymnase SUAPS
Arts du cirque	16H20 - 18H20 acroyoga	12h00 - 14h00 handstand 14H05 - 16H05 acrodanse 16H10- 18H10 aériens	12h00 - 14h00 SLACKLINE 16h10 - 18h10 portés acrobatiques	12h15 - 14h15 aériens	12h30 - 14h00 création jonglage	14h00 - 17h00*	Le gymnase rdc * PLE : pratique libre encadrée
Badminton		14h00 - 16h00	16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 12h30 - 14h00	18h00 - 21h00		COSEC du Mirail
Basket	17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille Niveau club	10h45 - 12h15	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00			COSEC du Mirail
Canyoning	Sorties tous niveaux 8€ : jeudi 2 avril, lundi 18 mai et jeudi 28 mai						
Cross training		14h00 - 16h00* Hyrox 18h00 - 20h00 (1)					*Gymnase 1er étage (1) Salle de muscu
Danse classique			9h00 - 10h30 10h30 - 11h45				SDD Arche
Danse contemporaine	10h35 - 12h35 improvisation 16h00 - 17h45	16h20 - 17h50 danse inclusive	10h30 - 12h00 (1)		10h20 - 12h20		SDD de l'arche *cours adapté aux personnes en situation de handicap (1) Salle de danse de la Fabrique
Danse Jazz	14h15 - 15h45	9h00 - 10h30* street jazz		10H00 - 12h15			SDD de l'arche * Fabrique culturelle
Équitation	G4-5 / G6-7 16h30 - 18h30	G0-1 16h30 - 18h30 G2-3 17h30 - 19h30		G2-3 16h30 - 18h30 G4-5 et plus 17h30 - 19h30	G4-5 et plus 16h30 - 18h30		Club hippique du Bousquet-Labège 10€ la séance
Escalade		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00 performance 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00		10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	10h30 - 12h30	Sorties de mars à mai voir secrétariat ou enseignants	COSEC du Mirail
Fitness	10h30 - 12h30 (tonif. stretch)			10h30 - 12h00 (1) 14h00 - 15h00 (1) 15h00 - 16h00 (1)			Le gymnase 1 ^{er} étage (1) Salle de danse UFR de langue
Football	17h00 - 18h30 garçon 18h30- 20h00 garçon	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 fille	12h30- 14h00 garçons	16h30 - 18h00 garçons			COSEC du Mirail
Futsal	14h00 - 16h00 Fille		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 gar.				Stade U. Daniel Faucher
Golf	10h00 - 13h00			Compact : 3€ (5 par semestre)			Golf de la Ramée
Handball	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 gar.		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille		12h30 - 14h00 travail spécifique au poste		COSEC du Mirail
Hip Hop		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00		12h30 - 14h00 16h30 - 18h30 Acrodanse*			Gymnase 1 ^{er} étage * Salle de cirque
Judo Jujitsu sambo	13h30 - 15h00 jujitsu		8h30 - 10h00 10h00 - 12h00				Le gymnase rdc
Lutte				8h00 - 10h00			Salle de combat RDC gymnas
Multi activités stages à confirmer	Stage 5 jours dominante surf 60€ : du 1 ^{er} au 5 juin / Stage dominante randonnée : du 8 au 12 juin stage dominante volley, équitation : du 8 au 11 juin et du 16 au 19 juin						
Musculation	10h00- 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h30 - 18h30	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	12h30 - 14h00 sport de haut niveau 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00 18h00 - 20h00	14h00 - 16h00 18h00 - 20h00			Le gymnase rdc
Natation		8h00 - 9h00	8h00 - 9h45 Débutant aquaphobie				Piscine Alban Minville
Pilates et barre au sol	12h45 - 14h00	14h15 - 15h45			10h45 - 12h15 (1) grand débutant		Salle de la fabrique (1) SDD arche
Planche à voile wingfoil	Journée 8€ : vendredi 3 avril et vendredi 17 avril Stage deux jours 16€ : le vendredi 8 et samedi 9 mai, samedi 30 et dimanche 31 mai / Stage 3 jours 24 € : Du 27 au 29 mars						
Raquettes	Journée 8€ : vendredi 13 et 27 février						
Rugby		18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.	18h00 - 20h00 garçons	18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.	14h00 - 16h00* mixte travail spécifique au poste		Stade Daniel Faucher * Terrain Cosec Mirail
Salsa	14h15 - 15h45 pratique 1 semestre 15h50 - 17h15 Débutants	11h15 - 12h30 pratique 1 semestre 12h45 - 14h15 Moyens / confirmés	Stages bachata rueda* Dates à préciser				*Salle 1 ^{er} étage Salle de danse UFR de Langues
Savate Boxe française	18h20 - 19h50		14h00 - 16h00				Le gymnase rdc
Self défense Taïso	10h00 - 11h30 11h30 - 13h00						Le gymnase rdc
Ski /Snowboard	Journée 20€ : samedi 31 janvier, vendredi 6 février, samedi 14 février, vendredi 20 février Stage 3 jours 75€ : les 13, 14 et 15 mars : stage obligatoire pour les étudiants en UE Journée perfectionnement 8€ : vendredi 30 janvier, jeudi 5 février, jeudi 12 mars						
Ski de fond Biathlon	Sortie journée 8€ : 6 et 20 février						
Ski de randonnée	Sortie journée 8€ : vendredi 13 février, jeudi 19 février						
Surf stages à confirmer	Stage 3 jours 24€ : du 9 au 12 avril / Stage 5 jours : du 1 ^{er} au 5 juin						Pays Basque, Landes
Tai-Ji (Qi gong)		16h00 - 17h30					Le gymnase 1 ^{er} étage
Tango argentin	18h30 - 20h30						SDD UFR langues
Tennis	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 déb	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf				Tennis Daniel Faucher
Tennis de table	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00 17h00 - 18h30		9h00 - 10h30 10h30 - 12h00 18h00 - 19h30		17h00 - 18h30		Le gymnase 1 ^{er} étage
Tir à l'Arc	19h00 - 21h00	18h00 - 20h00		8h30 - 10h30 10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00			Le gymnase 1 ^{er} étage
Volley Ball		16h00 - 18h00 18h00 - 20h00	12h30 - 14h30 14h30 - 15h30	17h15 - 19h00		Niveau minimum requis : pratique scolaire	COSEC du Mirail
Yoga	9h00 - 10h30 Vinyasa	9h00 - 10h30 Vinyasa	12h20 - 13h50 Hathayoga	14h00 - 15h30 Hathayoga	12h30 - 14h00 Yin Yoga	Salle de danse de l'Arche * INSPE Avenue de Muret ** pratique libre encadrée	
	18h20 - 19h50 yoga doux - LSF		14h10 - 16h10 Hatha flow 16h20 - 17h50 Hathayoga				
			18h20 - 19h50 Hathayoga	18h15 - 19h30* Yoga doux - LSF 18h30 - 20h00**			